



### Suministro eléctrico

● Recientemente, Chile enfrentó una crisis que dejó sin suministro eléctrico al 90% de la población sin una explicación clara. Esta situación expuso la falta de fiscalización de la Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC), la escasa inversión en sistemas de transmisión y la burocracia excesiva en proyectos de conectividad eléctrica. Las consecuencias fueron millonarias, pérdidas económicas, afectando el comercio y la producción minera. Empresas estatales y organismos reguladores deben responder con eficiencia y garantizar un servicio de calidad.

*Sebastián Chávez Farfán*

### Campaña de vacunación

● La estrategia del Ministerio de Salud de adelantar la campaña de vacunación para el invierno del 2025 es una medida positiva y necesaria para proteger a nuestra población ante el aumento anticipado de virus respiratorios, una tendencia advertida por la OPS y observada recientemente en el hemisferio norte. La experiencia pospandemia ha demostrado que los inviernos recientes han estado marcados por una circulación viral mucho

más temprana y agresiva.

Este año, el gran desafío es que todos tomemos conciencia de nuestra responsabilidad en el cuidado de la salud. No es sólo una elección personal, sino un deber compartido para resguardar a los más vulnerables: población infantil, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Con estas medidas, la meta es reducir hospitalizaciones y evitar la saturación del sistema de salud, pero esto sólo será posible si la comunidad participa activamente y asume el compromiso de vacunarse a tiempo.

Como profesionales de la salud, instamos a la población a informarse y acudir a la vacunación de manera oportuna. Sólo juntos podremos enfrentar el invierno con seguridad.

*Patricia Donoso Elices*

### Elecciones

● El Presidente de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, tiene en estos momentos el peor nivel de popularidad de sus tres gobiernos. Parece que acá se puede aplicar lo de "nunca terceras partes son buenas".

*Harry Klemmer F.*

### Lucha contra la obesidad

● Este 4 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Obesidad, una fecha que nos invita a reflexionar sobre uno de los problemas de salud pública más apremiantes de nuestro tiempo. En Chile, enfrentamos una lamentable realidad: los elevados niveles de obesidad y sobrepeso que afectan a nuestra población. Un 34,4% de los adultos chilenos son obesos, siendo esta condición más prevalente en mujeres (39,3%) que en hombres (29,8%). Además, un preocupante 23,9% de los niños menores de 6 años también sufre de obesidad.

La obesidad en el contexto de la salud de la mujer es particularmente alarmante debido a sus efectos dañinos sobre la reproducción, el equilibrio endocrinológico durante su ciclo de vida y la salud en general. En niñas, la obesidad puede provocar desequilibrios hormonales que afectan el crecimiento y la pubertad, además de aumentar el riesgo de desarrollar síndrome metabólico y diabetes tipo 2. En mujeres adultas, la obesidad está asociada con alteraciones metabólicas, como la resistencia a la insulina y diabetes.

Por lo tanto, es vital recordar el llamado a la acción en este tema, no sólo este 4 de marzo, sino que este debe

ser un compromiso sostenido y colectivo.

*Dra. Paulina Ormazábal Leiva*

### Hábitos saludables

● En Chile, la obesidad infantil es una pandemia silenciosa que afecta el desarrollo de nuestras niñas y niños. La evidencia nos dice que la obesidad no es sólo una cuestión individual, sino un problema estructural determinado por el acceso a alimentos saludables, la educación nutricional y la equidad en los entornos alimentarios.

¿Cómo enfrentamos este desafío? Con una política de alimentación escolar universal, eficiente, resiliente y sostenible, que garantice acceso equitativo a alimentos saludables en todos los establecimientos educativos del país, entornos escolares libres de ultraprocesados y con opciones frescas, nutritivas y culturalmente adecuadas; educación alimentaria y nutricional desde la primera infancia, promoviendo hábitos saludables de por vida; vinculación con productores locales, fortaleciendo la seguridad alimentaria y el desarrollo sostenible; y normativas y regulaciones basadas en evidencia para reducir el impacto de los entornos obesogénicos.

La prevención de la obesidad comienza en la escuela y debe ser una política de Estado con un enfoque de justicia social, equidad en salud y bienestar sostenible. Invertir en alimentación escolar de calidad es invertir en generaciones más saludables y libres de enfermedades crónicas. En este Día Mundial de la Obesidad, impulsemos el cambio.

*Lidia Paz Castillo*

### Rutinas de humor

● Hemos podido darnos cuenta que el humor del Festival se convirtió en un show de garabatos para poder hacer reír al público o para echarle la culpa a una supuesta xenofobia local por una actuación vergonzosa. Espero que el canal y la alcaldesa recuperen lo que un día fue, pero lo que vemos hoy es un programa de TV de mal gusto.

*Alberto Vargas*

El Mercurio de Calama invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a [cartas@mercuriocalama.cl](mailto:cartas@mercuriocalama.cl)