

PUBLIRREPORTAJE

EDICIONES ESPECIALES


 Universidad de Playa Ancha | DIRECCIÓN GENERAL DE VINCULACIÓN CON EL MEDIO

Del aula a lo alto del territorio: la trascendental experiencia del Centro Comunitario de Salud UPLA

Académicos y estudiantes de diversas carreras confluyen en el proyecto de la Dirección General de Vinculación con el Medio, que entrega herramientas en salud a comunidades de Playa Ancha.

Daniel Labbé Yáñez

Periodista
 Dirección General de Vinculación con el Medio UPLA
 vinculacionconelmedio@upla.cl

“Estos comienzos permiten salir al paso mientras llegan los servicios de salud que entregarán un auxilio más completo”, dice José Lara Rojas (78), residente hace 40 años en lo alto de Playa Ancha y uno de los vecinos que el 18 de junio recibieron orgullosos su certificación como “monitores comunitarios de salud” en la Universidad de Playa Ancha (UPLA).

Su capacitación es parte de los objetivos que se propuso hace ya tres años el proyecto del Centro Comunitario de Salud (CCS) de la UPLA, dependiente de la Dirección General de Vinculación con el Medio y financiado por el Ministerio de Educación. “Se trata de traspassarles conocimientos prácticos, de modo que tengan herramientas con las cuales puedan resolver situaciones de salud y no ser tan dependientes de académicos o profesionales”, explica Natalia Montes Silva, terapeuta ocupacional y coordinadora general de la iniciativa.

En el proyecto participan las facultades de Ciencias de la Salud y de Ciencias Sociales, específicamente sus carreras de Kinesiología, Nutrición y Dietética, Enfermería, Terapia Ocupacional y Fonoaudiología y Psicología.

Dentro de la llamada Macrozona 4 de Playa Ancha, el

CCS tiene presencia en Puertas Negras, Montedónico, Simón Bolívar, Aurora de Chile, Valle Verde, Joaquín Edwards Bello y Joaquín Lepeley, con dos líneas de trabajo definidas como las más importantes. Por una parte, las acciones comunitarias en salud, que se traducen en atenciones grupales en recintos como clubes de personas mayores o deportivos, escuelas y jardines infantiles; atenciones individuales e incluso a domicilio. Junto con ello están los talleres para adultos mayores y cuidadores, de salud mental, niñeces, estilos de vida saludables, huertas comunitarias, comunidad LGBTQ+ y disidencias sexuales.

Por otro lado, está la participación en el llamado Bloque Intersectorial -cuya articulación, legitimidad y actividades permiten al CCS desarrollar óptimamente su labor-, y que hoy conforma junto al SLEP de Valparaíso, el Cefsam de Puertas Negras, la Oficina Municipal de Zona y el programa “Somos Barrio”. A ello se suman, además, líneas de investigación y de formación continua.

VINCULACIÓN CON EL MEDIO

Fabiola Vilugrón Aravena, directora de la Dirección General de Vinculación con el Medio, destaca que “el Centro ejemplifica cómo nuestra Universidad lleva a la práctica sus objetivos



CEREMONIA DE CERTIFICACIÓN DE MONITORES COMUNITARIOS DE SALUD.

de vinculación con el medio, integrando la formación académica con la comunidad. La iniciativa fomenta la interdisciplinariedad y la colaboración mediante un enfoque integral, proporcionando a los estudiantes la oportunidad de realizar prácticas y proyectos para la prevención de enfermedades y promoción de hábitos saludables. Esta visión holística propicia que la comunidad participe en la identificación de sus necesidades y soluciones, fortaleciendo además las redes de apoyo y el vínculo con nuestra institución”.

La experiencia incluso ha repercutido en el exterior, formando parte del Centro del “Congreso Pablo Carlevaro”, realizado en noviembre pasado en Uruguay. Allí un equipo del proyecto dio a conocer sus experiencias, entre éstas la del trabajo con “huertas comunitarias” y su trascendencia para el desarrollo autónomo de personas mayores.

El impacto también se vio en la alianza entre el CCS y el Club Deportivo Aurora de Chi-



VISITA DE HUERTERAS DE PUERTAS NEGRAS A HUERTO DE HOSPITAL DE LIMACHE.

le, que cuenta hoy con el apoyo de diversas carreras de la UPLA y facilita sus instalaciones para atenciones y capacitaciones. La dirigente Andrea Palma González releva el significado de esta relación: “De alguna forma, abrió las puertas del club a la comunidad. Ha sido una ayuda increíble para los vecinos. Hoy los veo yendo al club, confiando, participando en las capacitaciones. Ha sido un factor de cambio”.



JORNADA DE CAPACITACIÓN A EQUIPOS DE JARDINES INFANTILES.