



EL OBJETIVO ES EVITAR INTOXICACIONES POR PESCADOS Y MARISCOS.

## Realizan campaña de consumo seguro de productos marinos

**SAN ANTONIO.** Equipos de la Seremi de Salud fueron a caletas del litoral sur.

**E**n el marco de la Campaña de Verano del Ministerio de Salud, durante enero los equipos de la Oficina Provincial de San Antonio de la Seremi de Salud Valparaíso recorrieron diversas comunas del litoral con el objetivo de promover el consumo seguro de pescados y mariscos durante el verano 2025. Es así como ayer se visitaron pescaderías y restaurantes en las caletas de pescadores artesanales de Algarrobo, El Quisco y San Antonio.

Como parte de la campaña, se distribuyeron librillos para colorear, bolsas reutilizables y térmicas para el correcto mantenimiento de productos del mar, además de pecheras de hule y afiches con recomendaciones sanitarias para reforzar las medidas de compra y consumo seguro de mariscos y pescados en verano.

### EVITAR INTOXICACIONES

La Seremi de Salud Valparaíso, Lorena Cofré Aravena, destacó el trabajo de los equipos en terreno y explicó que estas acciones buscan prevenir intoxicaciones alimentarias.

“En nuestras visitas a las caletas hemos entregado consejerías breves sobre las medidas necesarias para evitar intoxicaciones por pescados y mariscos. Reforzamos la importancia de comprar y consumir solo en lugares autorizados que cuenten con hielo o mantengan la cadena de frío”, comentó.

“También -continuó- recordamos que los traslados deben realizarse con hielo, que es fundamental lavarse las manos con agua y jabón antes y después de manipular alimentos, y que

**“En nuestras visitas a las caletas hemos entregado consejerías breves sobre las medidas necesarias para evitar intoxicaciones por pescados y mariscos”.**

Lorena Cofré  
 Seremi de Salud

siempre se debe consumir pescado cocido y mariscos hervidos por al menos cinco minutos”.

Por otra parte, la titular regional de la cartera destacó que “este contacto directo con la comunidad nos ha permitido profundizar en las medidas de seguridad que deben adoptar los comerciantes para garantizar la calidad de sus productos. De esta forma como institución cumplimos nuestra labor de prevención y promoción, fiscalización y resguardamos la salud pública de las vecinas y vecinos”.

Además, los equipos de la Oficina Provincial de San Antonio de la Seremi han entregado diversas recomendaciones en el marco de la Campaña de Verano. Es así como ante las altas temperaturas se recuerda que hay que evitar exponerse al sol de forma prolongada, especialmente entre las 11:00 y las 18:00 horas; mantenerse hidratado; aplicar protector solar factor 30+ media hora antes de exponerse al sol, y reaplicar cada 2 o 3 horas; usar ropa ligera y de colores claros, así como sombrero, lentes de sol y sombrilla.