

# Cambiar los paradigmas de la vejez será uno de los objetivos en Mes de Personas Mayores

**FECHA ESPECIAL.** Ayer se conmemoró el Día Internacional de las Personas de Edad y mañana se realizará en Valdivia seminario organizado por Senama.

Oscar Gallardo Ríos  
 oscar.gallardo@australvaldivia.cl

**C**ambiar los paradigmas de la vejez será uno de los objetivos principales en el Mes de las Personas Mayores, cuya conmemoración partió ayer con el Día Internacional de las Personas de Edad.

Así lo señaló el coordinador regional del Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama), Diego Cumián, quien sostuvo que "para nosotros como Servicio, el mes de octubre es bastante significativo, dado que se conmemora el Día Internacional de las Personas Mayores, y muchos municipios también conmemoran el Mes de las Personas Mayores, lo que nos permite visibilizar la oferta programática que está orientada hacia las personas de la tercera y cuarta edad, y con ello también poder contribuir a los cambios de paradigma acerca de la vejez, modificando este enfoque negativo hacia la vejez, por un paradigma positivo de envejecimiento activo".

En ese contexto, el experto precisó que "cuando nosotros hablamos de estos cambios de paradigma, queremos en el fondo promover un cambio de mirada hacia la vejez, donde las personas mayores pasen de ser hoy día miradas como sujetos de caridad, a ser miradas como sujetos de derecho. Esto implica que estamos actualizando y reforzando constantemente nuestra oferta programática orientada a integrar a las personas mayores al desarrollo de los territorios, pero a su vez estamos trabajando arduamente para promover un envejecimiento activo, en que las personas mayores se mantengan cada día más autónomas y autovalentes".

"Más de 75% de las personas mayores en nuestro país son autovalentes, por ende lo que tratamos de generar con nuestra oferta programática es que las personas mayores se mantengan autovalentes, continuar con estrategias de envejecimiento saludable, y con ello contribuir a que la vejez en Chi-



SENAMA LOS RÍOS.

SEGÚN SENAMA, LOS RÍOS ES LA TERCERA REGIÓN DEL PAÍS CON MAYORES NIVELES DE ENVEJECIMIENTO.

## Este jueves se realizará Seminario de Cuidados Integrales que organiza Senama

● Este jueves 3 de octubre se realizará la primera versión del Seminario de Cuidados Integrales, actividad organizada por Senama Los Ríos. La coordinadora del evento y encargada del Programa Fondo Subsidio Eleam en Senama Los Ríos, Pilar Mora, precisó que el seminario se realizará en el Aula Magna de la Universidad Austral, gracias a una colaboración con la Escuela de Enfermería de dicha casa de estudios. "Esta iniciativa tiene que ver con posicionar el tema de los cuidados, como ha sido preocupación de este Gobierno, con la mirada de proveer de las garantías necesarias para que esto se lleve a cabo. Queremos

le no sea vista como un problema, sino como una oportunidad de promover el bienestar integral de este grupo etario", complementó Cumián.

Consultado por la realidad de las personas a nivel local, el coordinador de Senama explicó que: "Hoy en la región de Los Ríos hay más de 85 mil personas mayores, lo que implica un tremendo desafío para la oferta pública, en relación a poder integrar a las personas mayores en las acciones que lleva adelante el Estado para su protección social. En esa línea,

que el tema de los cuidados síga siendo algo relevante para toda la red que participa en torno a esto, sobre todo para las personas que están al cuidado de personas mayores con deterioro físico o cognitivo. El propósito es poder entregar herramientas psicosociales y sanitarias, para que puedan ejecutar las buenas prácticas en torno al cuidado de las personas mayores", expresó la enfermera. La profesional destacó que se realizarán cuatro exposiciones durante la jornada, en temas como la mirada psicosocial del cuidado, adecuaciones ambientales para personas con deterioro cognitivo en contexto rural, entre otros. ☞

vemos con bastante optimismo esta estadística, porque da cuenta de que las personas mayores están aumentando su esperanza de vida, y eso está vinculado a que se han ido fortaleciendo los dispositivos y el acceso a las diversas prestaciones en ámbito social y de salud".

Y agregó: "La región de Los Ríos es la tercera más envejecida del país, donde gran parte de las personas mayores son autovalentes. Logramos llegar con nuestra oferta programática a las 12 comunas de la región, con centros diurnos co-

munitarios, con los programas de cuidados domiciliarios, con los condominios de viviendas tuteladas, con el Fondo Nacional del Adulto Mayor a través del cual este año hemos entregado \$107 millones a las organizaciones de mayores, lo que permite que estas agrupaciones puedan acceder a distintas actividades como capacitaciones, talleres, actividades recreativas, y otras. Todo esto nos permite observar con optimismo cómo las personas mayores están cada día más activas y participando de las distintas esferas del desarrollo social".

### ACTIVIDADES

Diego Cumián destacó las actividades programadas. "Este mes estaremos trabajando con los diversos dispositivos de nuestra oferta programática y también con algunas organizaciones de personas mayores, para generar actividades que van en la línea de poder promover el envejecimiento activo y conmemorar el Día del Adulto Mayor. Para ello, estamos también articulándonos con los 12 municipios de la región, ya que con cada uno de ellos tenemos programas asociados a nuestra oferta programática en que se están desarrollando diversas iniciativas pensadas en los adultos mayores. También estamos trabajando para generar en noviembre una actividad de cierre", explicó. ☞