

Amenazas a la salud bucal

Señor Director:

Las patologías de la cavidad oral son uno de los principales problemas de salud pública en Chile y el mundo, ya sea por su alta prevalencia, por provocar evidente daño en las personas, por el alto costo de su tratamiento y por su susceptibilidad de ser prevenidas. Entre los factores que las determinan están la mala higiene bucal, malos hábitos alimenticios, y consumo de alcohol y tabaco, entre otros.

En este contexto, la Caries y Enfermedad Periodontal siguen siendo las más frecuentes, y suelen estar asociadas a dolor, limitación funcional y alteraciones psicológicas, entre otras consecuencias, afectando la calidad de vida de quienes las padecen.

Otras patologías frecuentes en la población son las anomalías dento-maxilares, traumatismos dentoalveolares, lesiones de la mucosa oral, cáncer bucal, fisura nasopalatina y defectos del esmalte.

Entre los desafíos de salud oral en Chile se puede mencionar como prioridad la promoción y prevención de la salud oral en colegios, lugares de trabajo y dentro del hogar. En segundo lugar, hay que crear conciencia en la población respecto a los cuidados mínimos a partir de hábitos y estilo de vida saludables. Un tercer reto se vincula con el acceso oportuno, integral e inclusivo a los sistemas de salud pública, que abarcan la mayor parte de la población. En cuarto lugar, está la cobertura universal mediante programas de salud oral. Si bien el programa GES (Garantías Explícitas en Salud) otorga canastas de prestaciones dentales a niños de 12 años, embarazadas, adultos mayores de 60 años y atenciones de urgencia, este no ha sido suficiente para cubrir todas las necesidades de la población.

*Dra. María Paz Pinedo
Coordinadora dental de Clínica
Colonial*