

“La decisión de ser fiel es puramente personal”, dice el psicólogo Luis Pino

Estudio norteamericano explica la razón para ser infiel: no tiene que ver con el amor a la pareja y es una determinación individual

MARCELO POBLETE

No importa cuántos regalos, atención, o incluso si hay actividad sexual frecuente en la pareja. Según un estudio de la Universidad Estatal de California, la decisión de ser infiel no es por algún vacío que genere la otra persona, como siempre se ha mencionado. Esto cambió, y se agregó un nuevo factor protagónico a esta conducta que genera tanto dolor cuando hay un acuerdo de monogamia en la pareja. Las personas están más individualistas y eso se plasma en las relaciones de pareja, para bien y para mal.

Metodología

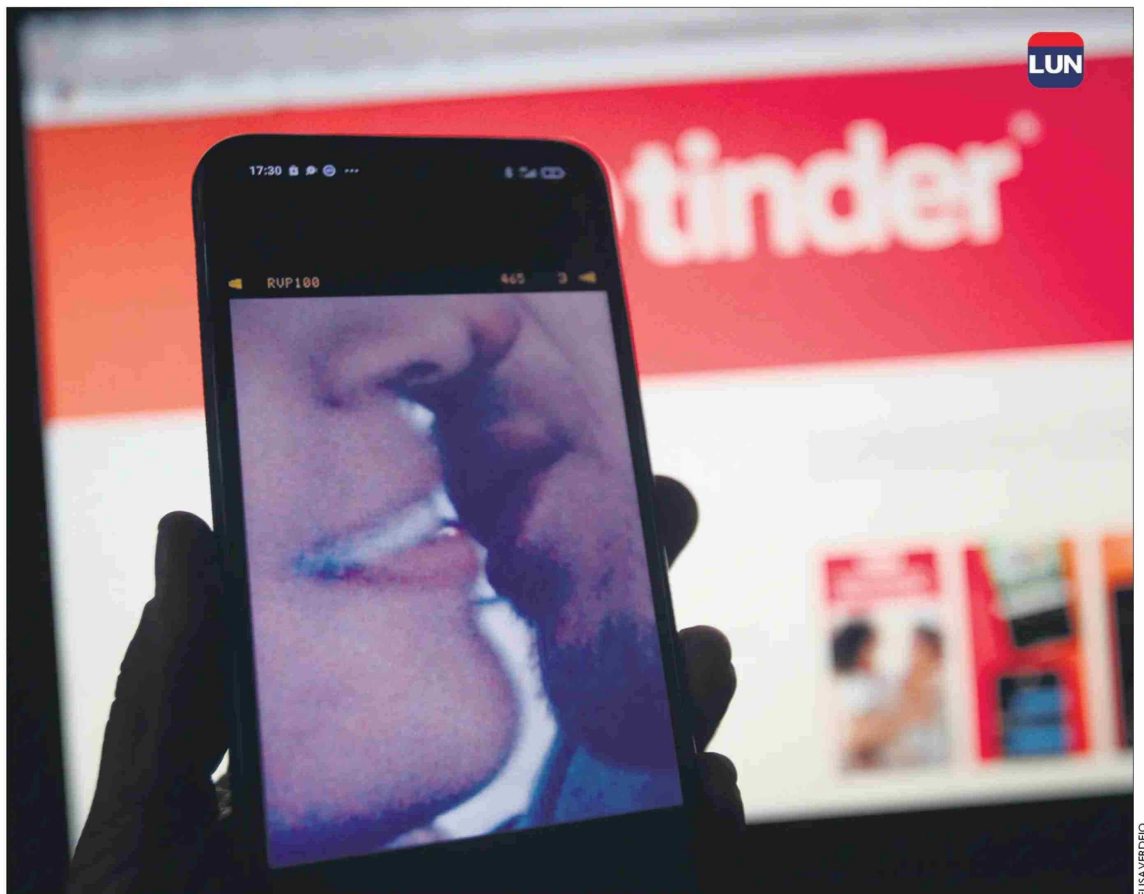
“La decisión de ser infiel es una cualidad individualista y no se debe culpar a la pareja, ya que tener más relaciones sexuales y desarrollar un vínculo más profundo no disuaden la infidelidad”, destaca la publicación. Las conclusiones fueron publicadas en la revista *Deviant Behavior*. El estudio analizó a 1.912 parejas casadas o convivientes. Los datos se obtuvieron del Estudio Longitudinal Nacional de Salud de Adolescentes a Adultos (Add Health), realizado por el Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano de Estados Unidos. Entre las preguntas estaban: “¿Durante la relación, su pareja ha tenido otras parejas sexuales?”, “¿Qué tan cercano es usted a su pareja?”, y “¿Qué tan comprometido está con su relación?”. Otra arista del estudio fue si alguien cree que su pareja tuvo relaciones sexuales con otra persona, esa persona sería más propensa a tener sexo como venganza.

Compromiso

Los resultados mostraron que las personas con mayor compromiso hacia su pareja tenían menos probabilidades de ser infieles, con un 78% menos de probabilidades en comparación con quienes tenían un compromiso menor. Tener una relación más seria disminuye las probabilidades de un desliz. Por otro lado, la pasión y la intimidad no se relacionaron con la infidelidad, sugiriendo que la calidad y frecuencia del sexo o la cercanía emocional, por sí solas, no previenen la infidelidad. Triste pero cierto.

Polígamos natos

La sexóloga Karen Figueroa (@sexologakarefigueroa en Insta-



“Es positivo dejar de culpar a la pareja por nuestros actos”, resalta la sexóloga Ignacia Rabanal.

Las relaciones humanas cambian con los tiempos y si el estilo de vida actual tienen al individualismo, eso se refleja en las relaciones de pareja.

gram) dice que la monogamia no resulta cómoda para el ser humano, ya que tendemos a ser polígamos por naturaleza. “Cuando una persona es infiel, muchas veces ni siquiera es una decisión, sino que es algo impulsivo y no tiene que ver con el cariño de su pareja”, explica. “Tener más de una pareja es algo muy instintivo en el ser humano. Las personas que practican la monogamia afectiva necesitamos un esfuerzo mayor porque no es algo natural, por eso implica un mayor compromiso, porque es muy doloroso cuando una de las partes no cumple”, resume la sexóloga.

Sin culpa

“Es positivo dejar de culpar a la pareja por nuestros actos”, resalta la sexóloga Ignacia Rabanal (@ignarabanal en Instagram). “La infidelidad tiene que ver con una insatisfacción personal. Aunque, actualmente, las relaciones son

más desechables y hay problemas de responsabilidad afectiva porque no nos enseñan a mantener vínculos sanos”, agrega.

Individualismo

El estudio derriba, en cierta forma, un paradigma. Cuando alguien dice “daba todo por mi pareja, no entiendo por qué me fue infiel”, la explicación es que amar y atender a alguien no garantiza la fidelidad. “Una cosa es el argumento para explicar una infidelidad y otra muy distinta es la realidad”, plantea el director de la carrera de Psicología de la Universidad de Las Américas, Luis Pino. Se están validando más los objetivos personales en la amplitud del sentido de vida de las personas que los objetivos colectivos. Esto no es ni positivo ni negativo, es neutral.

¿Más honestos?

“Las personas están buscando desarrollar sus intereses, sus ex-

pectativas primero”, complementa Pino. Para el psicólogo para muchas personas está primero cuidar el medio ambiente o el activismo antes que la relación de pareja. “Se debe a factores sociales o culturales. Hoy puede que seamos un poco más honestos y asumamos la responsabilidad de la infidelidad y no en el otro, como pudo ser que se haya mencionado en estudios anteriores”, argumenta en clara sintonía con las conclusiones de los autores de la investigación, que concluyó: “Mientras los médicos y los investigadores continúan desentrañando los complejos fenómenos que rodean la infidelidad, debe quedar claro que nunca es culpa de la víctima. Amar a una persona y darle todo lo que quiere no evitará que sea infiel. La decisión de ser fiel es puramente personal y en cualquier momento una persona puede decir que ya no desea seguir en la relación, para evitar ser infiel a su pareja”.