

## HOGARES ALEMANES:

# Atención especializada, integral y de excelencia para los mayores de 60 años

Más de 20 años de experiencia, cinco residencias en distintas regiones del país y equipos multidisciplinarios forman parte de la propuesta de estos hogares nacidos al alero de la Corporación Chileno Alemana de Beneficencia.

El progresivo envejecimiento de la población nacional y la necesidad de responder adecuadamente a este desafío llevó en 2000 a la Corporación Chileno Alemana de Beneficencia (CCAB) a crear los Hogares Alemanes para acoger y atender de manera integral a todas las personas mayores de 60 años, sin importar su grado de valencia física o cognitiva.

Así, hace 24 años, nació el Hogar Alemán ubicado en calle Tupungato en Vitacura, que tiene una capacidad para 200 residentes. Posteriormente, la CCAB —institución fundada en 1905— constituyó nuevas alianzas con organizaciones sin fines de lucro pertenecientes a las comunidades chileno-alemanas de Valdivia, Osorno y Puerto Varas, desarrollando residencias para personas mayores en estas ciudades.

En abril, sumaron un moderno edificio en el sector Piedra Roja en Chicureo, que cuenta con capacidad para 140 habitaciones en un espacio amplio con hermosos jardines, en un terreno de seis hectáreas.

“En nuestros Hogares Alemanes, procuramos contar con espacios acogedores y seguros donde las personas mayores y sus familias pueden disfrutar de una vida plena y comunitaria”,

explica Loreto Alé, gerente del Área de Personas Mayores de Hogares Alemanes.

En esta línea, comenta que en cada residencia no sólo se entrega atención especializada y profesional, sino que también “fomentamos la participación activa de nuestros residentes en actividades recreativas y culturales, promoviendo así una vida activa y enriquecedora”.

### BIENESTAR INTEGRAL

Cada residencia se enfoca en proporcionar un bienestar integral, en un ambiente cálido, seguro y familiar. De ahí que el servicio contemple evaluaciones médicas geriátricas, supervisión de enfermería las 24 horas, apoyo de personal técnico en enfermería y cuidadoras y administración de medicamento, según el grado de valencia del residente.

Asimismo y para mantener la actividad física y motora, se considera la realización de talleres grupales de gimnasia a cargo de kinesiólogos y de actividades de terapia ocupacional destinados a la estimulación del área cognitiva y sensorial.

La estimulación de la sociabilización, en tanto, se logra a través de actividades recreacionales y culturales mientras que la alimentación



FOTOS: HOGARES ALEMANES

En abril, en el sector Piedra Roja en Chicureo, inauguraron una moderna residencia con capacidad para 140 personas que cuenta con hermosos jardines en un terreno de seis hectáreas.

balanceada es supervisada por una nutricionista.

También existe una gama de servicios adicionales como podología, peluquería, lavandería y kinesiología rehabilitadora.

### EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO

Un aspecto que distingue a Hogares Alemanes es su equipo humano multidisciplinario. Con profesionales de la salud altamente calificados, los

“protocolos de atención son rigurosos, asegurando que cada residente reciba un plan de cuidados individualizado. Esto incluye administración de medicamentos, monitoreo de condiciones médicas crónicas y atención de primeros auxilios según sea necesario”, afirma Loreto Alé.

Mantener un ambiente enriquecedor y activo para sus residentes es otro sello característico de Hogares



Loreto Alé, gerente del Área de Personas Mayores de Hogares Alemanes.

Alemanes. Por ello, promueven actividades sociales, educativas y recreativas que fomentan la interacción entre los mismos residentes y fortalecen el sentido de comunidad dentro de las residencias.

“Entendemos la importancia de fortalecer los lazos familiares y celebrar las tradiciones que enriquecen la vida de nuestros residentes. A lo largo de nuestras residencias, fomentamos actividades que inviten a familiares, nietos y bisnietos a compartir momentos especiales con nuestros residentes. Por eso nos diferenciamos y sostenemos que las residencias de Hogares Alemanes son tu mejor lugar para vivir”, asegura.

¿Por qué elegir Hogares Alemanes? Para Loreto Alé la respuesta es simple: “Por nuestra experiencia y compromiso con las personas mayores. Corporación Chileno Alemana de Beneficencia, con casi 120 años de existencia, está comprometida en aportar al bienestar y calidad de vida de las personas, entregando servicios de excelencia y sostenibles en el tiempo. Hogares Alemanes es referente de excelencia en cuanto a la calidad de atención integral, instalaciones de alto estándar y nuestro compromiso con la seguridad y el bienestar de nuestros residentes”, afirma.