

[**OLGA LÓPEZ, JEFA DE INFECTOLOGÍA DEL HOSPITAL DE IQUIQUE**]

# "Hemos bajado la guardia respecto a prevenir contagios"

La médica dijo que los tarapaqueños, tras el fin de la pandemia, relajaron las medidas de autocuidado para prevenir las enfermedades respiratorias.

Germán Pozo-Sanhueza  
 german.pozo@estrellaiquique.cl

**S**i bien ha sido un invierno donde no hubo altos niveles de contagios por enfermedades respiratorias en la región, tras las fiestas de La Tirana y San Lorenzo, donde era común ver un incremento de casos, la infectóloga del Hospital de Iquique, Olga López, ve con preocupación el decaer de los tarapaqueños en relación a medidas de autocuidado para prevenir contagios, como si la pandemia no nos hubiese dado una lección de lo frágil que es la salud de las personas.

**- Tras el fin de la pandemia ¿hemos bajado la guardia los tarapaqueños ante las enfermedades respiratorias?**

- Sí, hemos bajado la guardia respecto a prevenir contagios de enfermedades respiratorias, donde ya no se ve masivamente la adopción de medidas preventivas como el uso de mascarillas en lugares de alta afluencia de personas, ni siquiera en recintos de salud.

La recomendación es adoptar medidas de autocuidado en lugares con muchas personas, en especial si uno anda con niños pequeños menores de 6 meses. Hay que recordar que los bebés nacen con un sistema inmune que no está completamente desarrollado, por lo tanto, si yo estoy enfermo debo evitar llevarlo a lugares como este o visitar a un menor ante la probabilidad de contagiarlo. Junto a este grupo, las personas mayores de 60 años y enfer-



GERMÁN POZO-SANHUEZA

RECOMENDÓ, EN ESPECIAL A LOS GRUPOS DE RIESGO, RETOMAR MEDIDAS DE AUTOCUIDADO PARA EVITAR COLAPSAR EL SISTEMA DE SALUD.

mos crónicos deben extremar cuidados.

**- Respecto a la vacunación, ¿cree que también se bajó la guardia?**

- Sí, pero ha mejorado con el transcurso del año. A comienzos del 2024 vimos bajos niveles de vacunación de influenza, generando a ratos el colapso del hospital ante la alta demanda de casos. Después de los fallecimientos que ocurrieron en mayo en la región de Ñuble a causa de la influenza, las personas empezaron a tomar más conciencia, vacunándose masivamente, disminuyendo considerablemente los casos.

Este aumento en la

vacunación permitió no tener brotes de influenza que se daban generalmente terminadas las fiestas de La Tirana y San Lorenzo gracias a la vacunación, siendo una prueba más que las vacunas salvan vidas.

**- ¿Y en cuanto al Covid?**

Respecto a Covid, hemos tenido en el último tiempo casos excepcionales. A pesar de esto, hemos detectado que, en especial en grupos de riesgos como personas con obesidad, inmunosuprimidos, con falla renal, pro-

blemas cardíacos, pulmonares y diabetes, quienes deben vacunarse anualmente ante Covid e Influenza, no lo han hecho. Me han tocado pacientes que señalan que hace dos años que no se vacunan, lo cual es grave.

“Aumento en la vacunación permitió no tener brotes de influenza”

**- ¿Cuáles fueron los grupos etarios que más costó que se vacunaran este año?**

- A diferencia de lo que se piensa, nos costó que se vacunaran adultos mayores y gestantes. Realidad que cambió tras lo ocurrido en Ñuble, normalizando las ta-

sas de vacunación con el transcurso de las semanas.

Hay que destacar el aporte que ha hecho el anticuerpo que se le da a los recién nacidos contra el virus respiratorio sincicial, ya que ha permitido disminuir la alta curva de contagios que se venía dando desde el año pasado.

**- ¿A qué virus debemos poner atención en estos momentos?**

- En este rato hay mucha circulación de rinovirus, el tradicional resfriado, que si bien antes no causaba tanta afectación, hoy vemos que puede provocar, de no ser tratado, neumonías graves.

**- ¿Y respecto a la “viruela del mono”?**

- No tanto, ya que es un virus no tan fácil de transmitir, por lo tanto es poco probable brotes masivos. Si bien no es algo nuevo en la región, ya que se ha detectado en 2022, tenemos actualmente un caso en dependencias del Hospital de Iquique, no de la variante que ha afectado a otros países del mundo y que aún no llega a Chile, quien ya terminó su periodo de contagio y que aún permanece internado debido a complicaciones de su estado de salud al tratarse de una persona con un estado de inmunodepresión muy avanzado. Al ser un virus de tipo variola, es muy parecido a la viruela humana. Por lo tanto, las personas que nacieron antes de 1960 sí están protegidas contra este virus.

**- Usted mencionó que los contagios por viruela del mono se daban por contactos estrechos prolongados, siendo los encuentros sexuales una instancia donde se pudiese adquirir este virus. Al ser Tarapacá una zona donde se ve mucho el comercio sexual ¿cree que somos una región propensa a tener casos de M-pox?**

- Durante el brote de 2022 tuvimos tasas de contagio en rango intermedio en la región, por lo tanto no es un factor determinante el comercio sexual para afirmar que somos una región propensa. Si lo somos respecto a contraer alguna ETS, ya que la región siempre muestra altas tasas de sífilis, gonorrea o VIH.