

# Cómo hidratar, alimentar y proteger a las mascotas en días de altas temperaturas

Cuando el calor es excesivo, los dueños de animales de compañía deben tomar ciertos resguardos para prevenir problemas.

Ignacio Arriagada M.

**E**n jornadas de intenso calor, como los que han transcurrido y se avecinan, hay que poner más atención y cuidado en las mascotas, especialmente en perros y gatos. Y es que las altas temperaturas pueden comprometer su salud, por lo que es fundamental que los dueños adopten ciertas estrategias para mantenerlos frescos y seguros.

“Las altas temperaturas pueden alterar el consumo de agua y de comida en perros y gatos. En general, las altas temperaturas hacen que disminuya el apetito en ambos, por lo tanto, tienden a comer un poco menos y, generalmente, tienden a consumir más agua, al igual que los humanos, debido al calor”, explica a este diario la doctora Paloma Moreno, médica veterinaria y directora del Hospital Clínico Veterinario de la Universidad San Sebastián, sede Concepción.

Cuando las temperaturas aumentan considerablemente, los animales de compañía están expuestos a un mayor riesgo de deshidratación. Para prevenir esta condición, el consumo de agua es clave.



Cuando los termómetros marcan altas temperaturas, los canes suelen aumentar el consumo de agua.

Y si bien Paloma Moreno sostiene que no existe una medida exacta en días calurosos, sí se recomienda “asegurarse que los animales tengan agua fresca o fría siempre a disposición. Es decir, evitar que esta se caliente o esté expuesta al sol”.

Lo contrario ocurre con la alimentación, ya que en días de mucho calor la ingesta disminuye por motivos fisiológicos, de comportamiento, autorregulación de tempera-

“Las altas temperaturas pueden alterar el consumo de agua y de comida en perros y gatos.”

**PALOMA MORENO**  
MÉDICO VETERINARIA

tura corporal, menor demanda de energía, entre otros factores.

A pesar de lo anterior, la especialista sugiere “mantener la dieta habitual” y repetir las cantidades a las cuales están acostumbradas las mascotas. También velar por situar las raciones en zonas frescas y de baja exposición al sol.

## EXPOSICIÓN AL SOL

Aunque las temperaturas sean altas, muchas personas sa-

can a pasear a sus perros o a hacer deporte junto a ellos. Esto puede ser muy perjudicial para su salud, debido a su capacidad limitada para regular su temperatura corporal.

“Frente al calor, los perros se enfrían gracias al jadeo. Ellos evaporan su saliva y así bajan la temperatura. Por lo tanto, si están expuestos a altas temperaturas o a deporte o ejercicio bajo calor, claramente, con este jadeo no será suficiente y empezará a

subir la temperatura corporal. Esto llega a ser peligroso, incluso de riesgo vital, ya que produce un shock grave, con descompensación, y requeriría intervención veterinaria urgente”, advierte la médica veterinaria.

Dado este peligro, la directora del Hospital Clínico Veterinario de la sede penquista de la universidad, enfatiza en poner mucha atención a las “razas braquiocefálicas”, que son aquellas que tienen la cabeza corta, la cara achatada, huesos nasales cortos y orificios nasales reducidos, como los bulldog francés o inglés, “puesto que son más propensos a sufrir este shock post calor, por lo tanto, prácticamente, no se deben sacar a pasear en días soleados, ya que cualquier aumento de calor los expone más a este problema”.

A fin de evitar cualquier complicación de salud provocada por la exposición al sol, la experta recalca que lo mejor es “mantener a los animales bajo techo, ojalá dentro de la casa, con buena ventilación, aire fresco, agua fría. Si no hay opción más que tenerlos en el patio, tratar de mojarlos y bañarlos como métodos para disminuir la temperatura corporal”.

## Identifican gesto útil para mejorar el vínculo con los gatos

La indiferencia que caracteriza a estos animales podría, según un estudio, acabarse.

Los gatos siempre han sido considerados por las personas como independientes, intratables y poco amistosos. Estas cualidades motivaron a un grupo de expertos de la Universidad de Sussex (Inglaterra) a indagar sobre el comportamiento de estos animales a fin de mejorar, lo más posible, la comunicación con sus dueños. Y, según los resultados, la manera de lograrlo estaría en

un simple parpadeo.

De acuerdo al trabajo, cuando los mininos sienten calma, tienden a cerrar sus ojos lentamente. Y si ese gesto es replicado por los humanos, la conexión y paz entre ambos sería segura.

Para comprobar lo anterior, los científicos llevaron a cabo dos experimentos: en el primero, los dueños de 21 felinos fueron instruidos para realizar parpadeos lentos

cuando sus animales los miraban.

Los resultados arrojaron que los animales estaban más dispuestos a interactuar con ellos tras ese intercambio de miradas.

El segundo experimento consistió en colocar a una persona desconocida en frente de los mismos gatos y parpadear de forma lenta. A sorpresa de todos, los animales respondieron de la mis-

ma manera, incluso acercándose con confianza.

A luz de los resultados, los expertos de la Universidad de Sussex sugieren que, a pesar de que los mininos tienen una manera particular de interactuar con los humanos, sí se puede establecer un vínculo más estrecho, y dependerá si se imita su comportamiento, especialmente si se trata de un simple parpadeo.



Los mininos tienen una forma particular de interactuar.