

INSTITUTO DEL BIENESTAR Y CENTRO DE PADRES

# Charla de Educación Positiva para apoderados se realizó en el ISM

**Vínculo y emociones.** Las madres y padres asistentes recibieron algunas herramientas a través de las cuales pueden entender mejor el mundo interior de sus hijos e hijas.

**CURICÓ.** Un encuentro que por momentos fue hasta emocionante, se vivió en una charla de Educación Positiva que se realizó para apoderados, recientemente en el Instituto San Martín de esta ciudad. El principal objetivo de esta instancia fue la aplicación de la ciencia de la psicología positiva para promover el funcionamiento óptimo y el bienestar en los contextos educativos.

## ENTORNO SALUDABLE

A partir del objetivo mencionado, el Centro General de Padres, Madres y Apoderados, CGMPA, del ISM, cuya presidenta es Valentina Arriagada, se gestó la iniciativa de realizar un programa de intervención con los apoderados, llevando a cabo una primera charla recientemente. Se marcó así un precedente en la provincia de Curicó en donde el ISM figura como primer colegio privado en incluir dentro de sus prioridades, la importancia de trabajar el bienestar y la salud mental comenzando por las madres, padres y apoderados, los alumnos y la comunidad educativa en general.

## DIARIO VIVIR

Las psicólogas Ester Pinto y Paulina Ortiz (profesionales del Instituto del Bienestar), en la primera sesión exploraron junto a los apoderados, cómo las emociones positivas no solo mejoran el bienestar personal, sino también el ambiente familiar, enseñando a estos últimos, técnicas prácticas para incrementar estas emociones en su diario vivir y cómo transmitirse a sus hijos, creando un entorno más saludable en el hogar y por ende en el Colegio.

Las dos sesiones restantes se realizarán el próximo año y tendrán como objetivo fortalecer las relaciones familiares y desarrollar habilidades que permitan construir vínculos más profundos y saludables con los hijos e hijas y la última sesión entregará herramientas que ayudarán a los padres a identificar sus propias fortalezas y las de sus hijos.

## ENRIQUECEDOR

La psicóloga Ester Pinto señaló que es primera vez que se les invita de un centro de padres.



Participantes de la charla de educación positiva apuntada a madres, padres y apoderados.

“Los papás no tenemos herramientas para ayudar a nuestros hijos a gestionar las emociones, a promover el bienestar. Por lo tanto, es un hito muy importante que en el ISM se hayan pro-

cupado de entregar estas herramientas a los padres y apoderados, para que puedan contribuir y apoyar a la comunidad educativa”.

Paulina Ortiz en tanto dijo que

“fue muy enriquecedor para nosotras también. Los grupos participaron, se sintieron tomados por los temas que hablamos, se emocionaron. Agradecemos por el espacio y la invitación”.

DESTACADOS CARTELERIA 

TEMPORADA MÚSICA 2024



**ORQUESTA CLÁSICA DEL MAULE**

## GABRIELA

### LA NIÑA QUE SOÑABA CON LAS ESTRELLAS

SOPAIPILLA TEATRO Y ORQUESTA CLÁSICA DEL MAULE / MÚSICA, TEATRO Y POESÍA PARA HONRAR LA FIGURA DE GABRIELA MISTRAL  
 DIRECCIÓN MUSICAL: PABLO CARRASCO

JUEVES 07 / 11 19:30 HRS.






visítanos: 

[www.teatroregional.cl](http://www.teatroregional.cl)

**LA PRENSA**  
 El Diario de la Región del Maule