

Expertos del Biobío recalcaron el rol del autoexamen y la importancia de las mamografías, ya que el testeo a nivel regional sigue bajo, siendo este un factor para la sobrevivida.

Por Estefany Cisternas Bastias  
estefany.cisternas@diarielsur.cl

El cáncer de mama es la neoplasia (tumor) más frecuente que afecta a la población femenina en el mundo y en Chile. A nivel regional, el cáncer de mama continúa siendo el con mayor incidencia y mayor mortalidad entre mujeres, según explicó María Paz Sepúlveda, encargada regional del Programa Cáncer y GES de la Seremi de Salud, quien agregó que pese a su mortalidad esta patología es la que presenta la mayor sobrevivida dentro de los principales cánceres que afectan a las mujeres, siendo del 70,7%.

El cáncer de mama también afecta al 1% de los varones y ahora, aunque suele creerse que se da en mujeres mayores, se comenzó a identificar en pacientes más jóvenes, recalando la importancia del autocuidado. "Antes se consideraba como todos los cánceres después de los 50 años, como asociado al envejecimiento celular, pero nosotros acá en la unidad hemos tenido pacientes de 19 años, la distinción de edad no se está viendo, cada vez son mujeres más jóvenes, con a veces también características de origen genético", advirtió Paola Novoa, matrona encargada de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB).

#### CIFRAS LOCALES

Desde la Unidad de Registro de Tumores del HGGB indicaron que, entre enero a septiembre de este año, se han realizado 7 mil 476 atenciones en policlínico debido a cáncer de mama, de 2 mil 88 pacientes. Por su parte, la Unidad de Anatomía Patológica del HGGB informó 362 informes de



La mamografía está indicada para usuarias desde los 40 años, anualmente, y para menores se aconseja la ecografía y siempre el autoexamen.

Anualmente se detectan entre 300 a 400 casos en los hospitales

## Advierten aumento local del cáncer de mama en pacientes con menos de 40 años

biopsias con diagnóstico de cáncer mamario, correspondientes a 282 pacientes, y referente a los tratamientos oncológicos indicados para esta patología está la quimioterapia, con 2 mil 69 sesiones este 2024 que corresponden a 313 pacientes.

Rodrigo Zúñiga, especialista de cáncer de mama en el HGGB, señaló que la tendencia regional en el hospital es de 380 a 400 pacientes nuevos con esta enfermedad todos los años, una cifra que se vio aumentada post pandemia pero que se ha mantenido constante los últimos dos años. "Efectivamente se está viendo un desplazamiento de las curvas según grupo etario a pacientes más jóvenes, sin embargo, la edad promedio sigue estando entre los 60 y 65 años", comentó Zúñiga.

Algo parecido ocurre en el Complejo Asistencial de Los Angeles. La enfermera coordinadora de la Unidad de Gestión del Cáncer, Camila Avello, mencionó que tienen alrededor de 350 a 400 pacientes con diagnóstico de cáncer de mama en distintas eta-

pas, todos de la provincia del Biobío, por lo que no es un número menor de pacientes, e igualmente cada vez aparecen usuarias más jóvenes.

#### PREVENCIÓN

Judith Ochar, académica de Obstetricia de la Universidad San Sebastián (USS), compartió especificaciones respecto a la prevención de esta enfermedad. "Es importante sensibilizar a las usuarias respecto del autoexamen periódico y, por sobre todo, de la realización de exámenes de pesquisa como la mamografía, que es el principal método de tamizaje para esta enfermedad. La usuaria se debe palpar, poniendo énfasis en cualquier nódulo o bulto nuevo en la mama o la axila, por más pequeña que este sea, aumento de

grosor o inflamación de una parte de la mama, irritación o hundimientos de la piel de esta zona, enrojecimiento o descamación, o dolor en esa zona, secreción no láctea, cualquier cambio. La evidencia sugiere que la mamografía se inicie a los 40 años de forma anual y se complemente con exámenes según necesidad. Esta edad puede ser menor, según los antecedentes familiares y personales", aconsejó Ochar.

Zúñiga afirmó que si bien es cierto que el screening (examen) está aumentando, aún no se llega a las cifras necesarias para generar un impacto en la mortalidad por cáncer de mama. Por su parte, Novoa identificó que estadísticamente la etapa del cáncer de los pacientes que más atienden es hasta la II, que es cuando los nódulos

““

Nosotros en la unidad hemos tenido pacientes de 19 años, la distinción de edad no se está viendo, cada vez son mujeres más jóvenes, con a veces también características de origen genético”.

Paola Novoa, encargada  
Unidad de Patología Mamaria HGGB

**70,7%**

es el porcentaje de sobrevivida de las personas que padecen cáncer de mama según indicó la Seremi de Salud.

Estos nódulos están hasta 2 centímetros y sin compromiso axilar, y eso es debido a la mamografía. "La recomendación es hacerse desde los 40 años, una vez al año. Antes de los 40 años la ecografía mamaria es como nuestro método de diagnóstico y obviamente según lo que se vea en la eco mamaria se recomienda hacerse una mamografía", concluyó Novoa.

#### PATOLOGÍA GES

El cáncer de mama constituye una patología GES, situación que garantiza acceso, oportunidad, financiamiento y calidad de atención a toda persona mayor de 15 años con este diagnóstico. En este sentido, tanto el régimen de garantías explícitas en salud como el Examen de Medicina Preventiva del Adulto (EMPA) incorporan a la mamografía como intervención de tamizaje precoz en mujeres entre 50 y 69 años. El diagnóstico de cáncer de mama se realiza por medio de biopsias bajo ecografías mamarias, mamografías y biopsias quirúrgicas, entre otras.