

Realizan el primer “Punto Activo de Salud Mental” para personas mayores en Valdivia

COSTANERA. Evento cerró el Mes de la Salud Mental y buscó generar conciencia en la comunidad sobre la relevancia del autocuidado y prevención.

Como acto de cierre del Mes de la Salud Mental, se realizó un Punto Activo de Salud Mental y Demencia en personas Mayores en la avenida Costanera de Valdivia, al que asistió medio centenar de usuarios de la red asistencial, miembros de la Fundación Alzheimer Los Ríos y ciudadanía en general.

En los stand informativos, los equipos de profesionales de cada institución brindaron consejería sobre alimentación saludable, prevención de enfermedades de transmisión sexual, acceso a la red de atención de salud mental y estimulación cognitiva. A su vez, la Fundación Alzheimer atendió a sus socios, mientras se desarrollaron las actividades lúdicas de ejercicio, cocina in vivo y baile entretenido.

La seremi (s) de Salud de Los Ríos Denise Herrmann señaló que “El Punto Activo de Salud Mental y Demencia en Personas Mayores, es el evento que da por finalizada las actividades desarrolladas durante el Mes de la Salud Mental en nuestra región y la idea que sea la primera de varias versiones de este tipo dirigida a personas mayores pertenecientes a organizaciones sociales y usuarios de servicios públicos, así como público en general.”

MESA REGIONAL

El encuentro fue organizado en el marco de la Mesa Regional de Salud Mental y Demencia que lidera la Seremi de Salud de Los Ríos junto al Servicio de Salud Los Ríos, Senama, Senadis, la Unidad de Memoria del Hospital Base valdivia, el Hospital Clínico Militar, la fundación Alzheimer Los Ríos y la Facultad de Medicina de la Universidad Austral, la Universidad San Sebastián y Universidad Santo Tomás.

Entre otros objetivos, esta instancia busca de manera coordinada sensibilizar a sociedad civil sobre la temática de salud mental y demencia en personas mayores, generar espacios de participación



BAILE ENTRETENIDO Y ACTIVIDAD FÍSICA FUERON PARTE DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA COSTANERA



FUNDACIÓN ALZHEIMER ENTREGÓ INFORMACIÓN SOBRE SU LABOR.

ciudadana en torno a la salud para favorecer el acceso a la información y consejería para los asistentes a sus actividades.

CIFRAS LOCALES

En nuestra región, para el año 2023, existen un total de 16.330 personas bajo control

en el Programa de Salud Mental del sistema público. La mayoría de ellas en control por un diagnóstico de Trastorno de la ansiedad (41,9%), 6842 personas, seguido por personas con diagnósticos asociados a trastornos del humor (afectivos) con un 40,8% (6664 personas).

Dentro de las personas bajo control en el programa de salud mental, destacan los diagnósticos asociados a Demencia, que desde el año 2021 al 2023 casi se duplican. El año 2021 existían 286 personas bajo control y en el 2023, 545 personas, lo que representa un aumento del 90% respecto al 2021. ☞