

## TALLER DE REHABILITACIÓN FÍSICA PARA PACIENTES CON ARTROSIS Y FIBROMIALGIA

Organizado por el Programa de Rehabilitación Física, los usuarios y usuarias de La Cruz tienen la oportunidad de participar en un nuevo taller especialmente diseñado para tratar dolencias relacionadas con la artrosis y la fibromialgia. Este seminario se ofrece en respuesta a la alta demanda del Programa de Rehabilitación Física en el Centro de Salud Municipal de La Cruz. El taller, dirigido por un kinesiólogo, se llevará a cabo en el Centro de Promoción y Salud del Paradero 11, ubicado en avenida 21 de Mayo N° 1759, los días martes y jueves de 12:00 a 13:00 horas. Está dirigido a personas con diagnósticos de fibromialgia o artrosis en rodillas y caderas que no presenten síntomas graves. El objetivo principal es descongestionar la lista de espera del programa, ya que muchos pacientes solo necesitan orientación sobre los ejercicios adecuados para mejorar su dolor. Los talleres están programados para continuar hasta fin de año, ofreciendo una valiosa alternativa para aquellos que buscan mejorar su calidad de vida a través de la rehabilitación física.