

Postas de Salud Rural: 54 centros que atienden a más de 40 mil personas

SALUD. Equipos desarrollan un rol clave en la prevención y el cuidado de las familias rurales.

Redacción
 crónica@cronicachillan.cl

Más de 40 mil habitantes de Ñuble acceden a servicios de salud en las 54 Postas de Salud Rural (PSR) de la red de atención primaria, las cuales desempeñan un papel fundamental en la prevención, promoción, protección y recuperación de la salud en las zonas más apartadas de la región.

Las PSR son establecimientos de atención primaria ubicados en sectores rurales con baja densidad poblacional y geográficamente dispersos. En estos recintos se entregan prestaciones que van desde controles de enfermedades crónicas hasta atenciones en salud sexual y reproductiva, además de la entrega de medicamentos y alimentos del programa alimentario.

“La labor que realizan las PSR en nuestro territorio es fundamental, puesto que permiten acercar las prestaciones de salud a los sectores más apartados, ofreciendo servicios de calidad, generalmente a través de rondas médicas”, destacó la directora de Atención Primaria del Servicio de Salud Ñuble (SSÑ), Marianela Sandoval.

Sobre las prestaciones, Sandoval detalló que estas



POSTA CAPILLA SUR ES PARTE DE LA RED DE ATENCIÓN DE SALUD PRIMERA RURAL EN LA REGIÓN DE ÑUBLE.

rondas, realizadas según un calendario establecido, permiten a los profesionales realizar exámenes de medicina preventiva, controles de enfermedades crónicas, procedimientos de enfermería, controles de salud infantil y atenciones en salud sexual y reproductiva, entre otras acciones. Un equipo multidisciplinario al servicio de la comunidad

Cada posta cuenta con un Técnico en Enfermería (TENS) de manera permanente, quien, además de brindar atención directa a las personas, coordina el funcionamiento del recinto. A esto se suman los profesionales que participan en las rondas médicas, entre ellos médicos,

enfermeros, nutricionistas, matronas, trabajadores sociales y psicólogos. En algunas postas, también se cuenta con kinesiólogos, podólogos, terapeutas complementarios y educadoras de párvulo.

PRIMER ACERCAMIENTO

Gastón Sandoval, TENS encargado de la Posta Capilla

Sur de El Carmen desde hace 23 años, enfatizó la importancia de estas instalaciones. “Estos establecimientos son esenciales para quienes viven aquí, pues representan el primer acercamiento que tienen con la salud. A lo largo de los años, ha sido un trabajo muy gratificante para mí, porque he visto la evo-

“La labor que realizan las PSR en nuestro territorio es fundamental, puesto que permiten acercar las prestaciones de salud a los sectores más apartados, ofreciendo servicios de calidad, generalmente a través de rondas médicas”.

Marianela Sandoval
 Directora de Atención Primaria del Servicio de Salud Ñuble (SSÑ)

lución del sistema y cómo los beneficios han llegado hasta los rincones más apartados de nuestra región”, comentó.

En cuanto a los cambios en la atención, Sandoval destacó la evolución hacia un enfoque preventivo. “Antes era de curación, ahora es mucho más preventivo. La gente ha cambiado su cultura en relación a su salud personal y familiar. Ahora vienen a la posta a informarse y prevenir, lo que considero muy positivo”, señaló.

Actualmente, Ñuble cuenta con 54 postas de salud rural distribuidas en 20 comunas, exceptuando Bulnes, y atienden a un total de 43.367 personas. 