

Llamado a la donación de órganos y tejidos

La donación de órganos y tejidos es un acto voluntario y gratuito, por el cual una persona o su familia deciden cederlos para que sean extraídos e implantados en otra persona. Puede ser realizada por personas vivas que lo aportan a algún familiar, siempre que no altere el funcionamiento vital de su cuerpo, o por pacientes fallecidos, previa autorización de su entorno.

Sin embargo, tanto las cifras de donaciones como las de trasplantes en Chile son todavía insuficientes. Chile cuenta con solo 10,4 donantes por cada millón de habitantes, mientras que Brasil tiene 17,5 y España 48,9 donantes por millón. En 2023, se efectuaron 608 trasplantes en nuestro país, con 640 órganos trasplantados. De estos, 511 provinieron de donantes fallecidos y 97 de donantes vivos.

Hace unas semanas el Ministerio de Salud dio a conocer un video de diez segundos que pretende apoyar la campaña. "Cientos de órganos y tejidos se pierden en vez de salvar vidas ¿Ya hablaste con tu familia sobre la donación?", dice el spot, que muestra a gusanos ingresando a una caja. El ministerio ha defendido el video, pero en general ha causado rechazo. La presidenta del Colegio Médico, Anamaría Arriagada, expresó su preocupación por las imágenes, que consideró "impactantes y poco empáticas" hacia quienes han sufrido la pérdida de un ser querido, por lo que se corre el riesgo de que la campaña aleje en vez de atraer a posibles donantes. La exministra de Salud Helia Molina, presidenta de la comisión de Salud de la Cámara de Diputados, ha señalado que la campaña es "increíblemente fea y desubicada". Por ello, parlamentarios y especialistas pidieron el retiro del video y estiman que hay que destacar el impacto positivo que la donación tiene en la vida de los pacientes en lista de espera y en las familias donantes.

El exministro de Salud Osvaldo Artaza, ha dicho que más allá de la controversia, lo que importa en la discusión y conversación en familia sobre la donación, porque hay miles de personas esperando la

donación de un órgano para poder mejorar su calidad de vida y continuar viviendo. A su juicio, somos de los peores países con respecto a donación de órganos", argumentó.

En Chile, según la ley, todas las personas mayores de 18 años de edad son donantes, a menos que en vida acudan a una notaría y declaren la voluntad de no serlo. No obstante, la palabra final la tienen los familiares. Si bien son muchas las personas que en vida expresan su decisión de que al fallecer donarán sus órganos, los familiares rara vez respetan esa determinación, y la negativa ha ido en aumento. En 2003, el 30% de los parientes se oponía a la cesión de órganos de sus seres queridos, cifra que en 2019 se elevó a 59%. La ley mantiene como familiares que pueden oponerse a la donación, al cónyuge o conviviente civil, hijos mayores de 18 años, padres, representante legal, hermanos y nietos mayores de edad.

En el caso de los donantes fallecidos, la extracción se realiza en pabellón, con cirujanos especializados. De cada paciente fallecido, se obtienen varios órganos, por lo que esa decisión solidaria puede ayudar a salvar a unas cuatro o cinco personas. El protocolo seguido en Chile para la donación

se conoce como procuramiento, que se realiza una vez que la persona muere, mediante exámenes ejecutados por expertos, quienes determinan si hay compatibilidad con pacientes en lista de espera. Tras el análisis, se entrevista a las familias para conocer si existe voluntad para llevar a cabo la donación. No obstante, éstos pueden negarse aunque el paciente haya tomado la decisión en vida, lo que se podría revertir paulatinamente en la medida que se genere una cultura y se entienda la necesidad de salvar vidas por esta vía.

Más allá de la polémica, hay que entender también que una campaña por sí sola no logrará mejorar las cifras de donación de órganos, que actualmente son muy bajas, si se considera que por un millón de chilenos, sólo hay diez donantes.

En Chile, sólo hay 10 donantes de órganos por cada millón de habitantes. Hace unas semanas el Ministerio de Salud dio a conocer un polémico video que pretende apoyar la campaña.