

# Debate por generar otro espacio en la tarde: Masiva participación en franja deportiva presiona a ampliarla para los niños

● Especialistas coinciden en que menores requieren salir en un horario vespertino junto a sus padres.

DIERK GOTSCHLICH

Miles de personas salen todas las mañanas a trotar, andar en bicicleta o caminar un rato en la franja horaria Elige Vivir Sano, de 6:00 a 9:00 horas, que estableció el Ministerio de Salud (Minsal) a fines de marzo para quienes están en cuarentena.

Los fines de semana se ha visto a multitudes en calles y plazas. Esto ha generado que distintas voces pidan que los deportistas también puedan salir en las tardes, en una banda horaria que incluya a los niños, que hoy no tienen una autorización exclusiva para salir de sus hogares.

Por su parte, el ministro de Educación, Raúl Figueroa, pidió la semana pasada que los colegios hagan un esfuerzo adicional para que la franja matutina pueda ser "efectivamente utilizada" por los estudiantes, es decir, que los establecimientos inicien sus clases más tarde.

Especialistas, eso sí, advierten que la madrugada no es un momento adecuado para los menores.

Alicia Cruzat, psicóloga infantil y académica de la U. Mayor, señala que "a primera hora de la mañana es una pésima hora para ofrecer un espacio de calidad, de exploración, de juego, de ensayo motriz para los niños (...). Tiene que ser después de las seis de la tarde, cuando también es el momento para el adulto, porque es un momento familiar, y mientras más calidad tenga, más podemos ayudar

a aplanar la curva de las consecuencias de la salud mental".

Claudio Acevedo, terapeuta ocupacional y académico de la U. Andrés Bello, cuestiona que se eliminara el permiso con el que contaban niños y adolescentes de comunas en cuarentena para salir tres veces a la semana. "Nos llamó la atención cuando desapareció, pensando en que gran porcentaje de la población vive en departamentos y no tiene espacios donde los niños puedan moverse", señala.

Agrega que "tiene que ver con poder salir y estar en contacto con la naturaleza, con el aire libre y cómo eso incide directamente tanto en el desarrollo psicológico y emocional, como en el físico".

Aunque el Minsal señala que las medidas están en constante evolución, la última postura fue que no habría cambios.

La subsecretaria de la Niñez, Blanquita Honorato, dice que "no es que no haya ningún pensamiento al respecto, pero hay que considerar que estamos en un nivel de crisis sanitaria y hospitalaria, en términos de la disponibilidad, que no permite avanzar hacia medidas de mayor flexibilización".

La secretaria ejecutiva de Elige Vivir Sano, Daniela Godoy, dice que, debido al contexto, "el horario más apropiado para hacer deporte (...) es en la mañana, ya que hay menor desplazamiento o movilidad".



**Salidas.**  
 Los menores deben salir en la franja de 6:00 a 9:00 horas.