

Fecha: 24-10-2024

Fuente: ADN Radio

Título: **Alergias primaverales: expertos entregan recomendaciones claves para combatir este fenómeno que afecta a un número importante de chilenos**

Link: <https://www.adnradio.cl/2024/10/24/alerias-primaverales-expertos-entregan-recomendaciones-claves-para-combatir-este-fenomeno-que-afecta-a-un-numero-importante-de-chilenos/>

Visitas: 504.317

VPE: 1.689.462

Favorabilidad: No Definida

Esta situación puede convertir lo que debería ser una temporada de disfrute al aire libre en un desafío diario para quienes las padecen. Revisa más detalles acá. <p> No hay duda de que la primavera es una de las estaciones del año preferidas de la población.

Sin embargo, su llegada también se traduce en el aumento de las alergias, también denominadas alergias primaverales. <p> <p> Sus síntomas, que incluyen estornudos, congestión nasal, picazón en los ojos y tos, pueden convertir lo que debería ser una temporada de disfrute al aire libre en un desafío diario para quienes las padecen. <p> <p> En ese sentido, Jorge Rodríguez, decano de la Facultad de Ciencias Médicas de la **Universidad Bernardo OHiggins (UBO)**, planteó que “ los estudios en Chile muestran que este fenómeno afecta a entre 20% y el 30% de la población general, siendo más frecuente en entre los niños “. <p> <p> “Además, se ha evidenciado un incremento de la prevalencia con el correr del tiempo, desde hace unos 20 años”, agregó el académico. <p> <p> Recomendaciones para combatir las alergias primaverales</p> <p> En este escenario, el decano de la Facultad de Ciencias Médicas de la **UBO** entregó algunas medidas clave para combatirlas adecuadamente en esta temporada</p> <p> Lo primero y fundamental es hacer un diagnóstico certero a través del análisis de la historia clínica y exámenes, para ratificar que se está frente a una enfermedad alérgica</p> <p> Junto con ello, es crucial la prescripción y seguimiento de un tratamiento adecuado, pues existen una serie de medicamentos que pueden ayudar a controlarlas.

Es el caso de los conocidos antihistamínicos y corticoides inhalados, además de otras opciones con foco en curar la rinitis. <p> <p> Por último, una medida central es evitar al máximo el contacto con las sustancias alérgicas, como es el polen de las plantas, que puede provenir de árboles, pastos y malezas durante la primavera. <p> <p> ADN</p> <p> ADN Hoy</p> <p> con Mauricio Hofmann; Paula Bravo</p> <p> Programación</p>