

Fecha: 29-01-2025 Visitas: 1.318 Favorabilidad: ☐ No Definida

Fuente: UCVRadio Título: Personas mayores disfrutaron de la segunda versión de la Escuela de Verano Senior 2025 en la PUCV

Link: https://ucvradio.cl/noticia.php?nid=75402

Pudieron realizar talleres de sostenibilidad, además de participar de una clínica jurídica. La población de personas mayores en el país llega a alrededor del 18% y la región de Valparaíso está por sobre el 20%, siendo las comunas del litoral las más envejecidas.

Disfrutar de la música, el arte, tomar clases de tango o cueca, cantar karaoke, jugar a las cartas y realizar ejercicios de kinesiología son sólo algunas de las actividades que se efectuaron en el contexto de la 2º Escuela de Verano Senior 2025, donde participaron más de 600 personas mayores de diversas comunas.

La iniciativa fue organizada por el Programa de Acción Senior (PAS) de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, con apoyo del Servicio Nacional del Adulto Mayor, la Oficina de Personas Mayores de la Municipal de Valparaíso y PUCV Sostenible.

La coordinadora de Vinculación con el Medio, Angélica Casaletti, señaló que "hemos puesto un especial énfasis para desarrollar distintas acciones durante todo el año y en esta 2° Escuela de Verano hicimos las modificaciones necesarias para lograr un mayor impacto y acompañamiento para que todos y todas sigan aprendiendo y que sea una gran experiencia. La PUCV se compromete con el territorio y realiza un aporte concreto para el desarrollo regional.

Las personas adultas en esta etapa pueden seguir contribuyendo a la sociedad". El jefe del Programa Acción Senior (PAS) de la PUCV, Rubén López, destacó esta instancia de formación que se llevó a cabo en la Casa Central de la tradicional Universidad, como también en la Escuela de Negocios y Economía en Recreo. "Es una experiencia personal, pero también colectiva. Este aprendizaje se efectuó de manera lúdica, donde la idea fue fortalecer los vínculos sociales y la amistad", complementó.

La encargada del programa de Participación y Formación en el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) de Valparaíso, María Eugenia Arenas, recordó que la población de personas mayores en el país llega a alrededor del 18% y la región de Valparaíso está por sobre el 20%, siendo las comunas del litoral las más envejecidas. "Para el Servicio Nacional del Adulto Mayor es muy importante apoyar esta iniciativa que convoca a un número significativo de personas mayores.

Es una estrategia de envejecimiento activo y de promoción de la salud, pues invita a las personas a realizar actividades de formación, recreativas y también al encuentro de personas que están solas, lo que previene el sentimiento de soledad", reflexionó. ASISTENTES Miguel Ángel Canales del Cerro Los Placeres llegó hasta la Casa Central para participar en la Escuela de Verano Senior. "La orientación que nos da la Universidad la agradecemos enormemente porque nos sentimos parte de una comunidad, después de cumplir unos años teniendo los conocimientos y después el sistema nos cree desechables. Esto nos motiva a seguir estudiando y pretendemos ser dirigentes sociales. Lo aprendido lo llevamos a nuestros socios de la comunidad. Estuve en PUCV Prioriza que fue un gran programa para nosotros", añadió. Ximena Moya del Cerro Esperanza también disfrutó de la jornada. "He participado de actividades para el adulto mayor en diversas universidades y he disfrutado mucho esta iniciativa. Ayuda a mantener activa la mente y contribuye a la sociabilidad que es muy valiosa. Para la prevención de la demencia lo más recomendado es la sociabilidad y participar con otros", concluyó. Cabe destacar que se implementaron clases de sostenibilidad, además de actividades recreativas como emboque, brisca, naipes, ajedrez y otros. Además, se desarrolló una clínica jurídica para atender distintas dudas y problemas personales y se tomaron controles de salud para medir presión y fuerza junto con un taller de salud oftalmológica. Para finalizar, las encuestas aplicadas a las y los asistentes, reflejaron sentirse "muy satisfechos" con



Personas mayores disfrutaron de la segunda versión de la Escuela de Verano Senior 2025 en la PUCV

Control of the control

Padieron realizar talleres de toetonibilidad, adensis de periótiper de sea cibidas jeriótes. La población de persones mayeres en el país llega a alredador del 18% y la región de Valparatio está por sobre el 28%, sienda las comunes del litera il las más envigietidas.

Uniform to la motion, si unha tomo planes de major a senor, order lascratin, pager e las codesmajor a senor, order lascratin para de motionismo elregission del sei actividades que ale efectuarios elci juntancio de la 1º Escalar de Vistano Sonier 455, derde participarios más de 800 personas lascrati de destrutarios continues.



la incomina Noi Arganiquita per el Propiente de ección Semico (PRO) de la Protética Soviencidado Casillira de Vaganillos, con apoyo del Servico Nacional del Asiste Impera de Oscreg de Recenta Manero de la Biosempi de Osberonica y PLOS Comedido.

La combination de l'incopacite con ul linées. Angières Compaint, subsid par Temes, puedes de legació élibbios para debanistima debatica accionna similar debo el alle y en refer. É Escuela de Versino fosience las prodeficaciones necesarias pien lagrar en maior, emparto y accompañamento pien que debito y tidos sigue aprendiente y que las servir gran esperience. La PUCY se compromistic con el familiar y candos, as aparte consisteit, piene el dimensión regione. Las persones salados, en esta chapa puedes poculto debatica con la company.

D julio shid Programma Rocco's Senter (PAS) der las PUCV, Rubbin Liboro, derstand sente restancia de demandro, que ser fevel a cuder se las Carco Central de la tradicional Transcriptible Compositoritàmico en la Processió

To use experience present jum british combine trib apreciation or discloss de resent fator, done to the fail fortering to yimpus according to emitted commission.

La empregació del proportes de Parincipación y Formación del al Senticio Macional del Antalia Mayor (1819MAI) de Valpariano, Maria Esperia, Aciona, conserto que la polificación de protución (respony) en el para (topa a deredeció del 1875 y la regió de Valundados cella col color el 2016, sinvalo las comisiones del Respirimo fede animienco del Valundados cella col color el 2016, sinvalo las comisiones del Respirimo fede animienco del Color del Color del Color del 2016, sinvalo las comisiones del Respirimo fede animienco del Valundados cella col color el 2016, sinvalo las comisiones del Respirimo fede animienco del Color del Color del Color del 2016, sinvalo del Color Color del Color del 2016, sinvalo del Color del Color del Color del Color del 2016, sinvalo del Color del Color del 2016, sinvalo del Color del Color del Color del 2016, sinvalo del 2016, sinvalo del Color del 2016, sinvalo d

Figs of Sensor Record at Analis Represent my exposure group and income purcensors or on inference organization do presonan majorine. Es uma exhabiga de emisjocramini activo y de premotini de la solut pues redes a las persones a redistri attribution de formación, increativas y sensión de incomento de participa que estás redes los car recordos el anotherios de contento de la redesir delección.

## AMERICAN

Higher Royal Common and Common loss Commons Regulated in Common Common participation on a Exposal de Valore Sorein. Ta montalisation spie nero del la Universidad, les diguillescon en placemanismostic prompet contraction participat de crisi contractibilità. Allegado de compler common affirm formismo de contractione y dissipatio de apparet non common describation. Esta mais mobiles a a appar violated entre y premioriores, ser desperies securios. Lo apronotide in livragencia provincia qui contracti del commonded Colonia de Pública. Protocolo que ter an impres companion prote constitutor, cellostic.

Among Moya del Dero Esperiole Nettero (Idilato de la propia "Per perloquido de achielado para el adolf mayor de devinar americados y fel definida Tourfor este incelho Asias in empleos esterio la mente y entribuya a la sociedad del se entre su entre estrator y a la propiada del personale la mela estrator y entrebaya a la sociedad de substitució de la deresente la mán reconhecidad en la seculdad de publicado con esta "constitución".

Case destace que se experimente on cases de contratinadad, aservas de actuidades reconstruir carso embagas fotoca negas, ajednos y sitros Ademios de deservalo una Elimin preting ques alembro distritos disde y produmas portentantes a se forman-

Para fracció del encientar aplicación a del y los appreches debigeno sentirse Va-

la programación y la organización de la Escuela de Verano Senior 2025. Keywords: pucv, valparaiso, escueladeverano, vinculacionconelmedio, seniors, educacionsuperior