LITORALPRESS

Fecha: 29-01-2025 **Visitas:** 1.318 **Favorabilidad:** No Definida
Fuente: UCVRadio
Título: **Personas mayores disfrutaron de la segunda versión de la Escuela de Verano Senior 2025 en la PUCV**

Link: https://ucvradio.cl/noticia.php?nid=75402

Pudieron realizar talleres de sostenibilidad, además de participar de una clínica jurídica. La población de personas mayores en el país llega a alrededor del 18% y la región de Valparaíso está por sobre el 20%, siendo las comunas del litoral las más envejecidas.

Disfrutar de la música, el arte, tomar clases de tango o cueca, cantar karaoke, jugar a las cartas y realizar ejercicios de kinesiología son sólo algunas de las actividades que se efectuaron en el contexto de la 2° Escuela de Verano Senior 2025, donde participaron más de 600 personas mayores de diversas comunas.

La iniciativa fue organizada por el Programa de Acción Senior (PAS) de la Pontificia **Universidad Católica de Valparaíso**, con apoyo del Servicio Nacional del Adulto Mayor, la Oficina de Personas Mayores de la Municipal de Valparaíso y **PUCV** Sostenible.

La coordinadora de Vinculación con el Medio, Angélica Casaletti, señaló que “hemos puesto un especial énfasis para desarrollar distintas acciones durante todo el año y en esta 2° Escuela de Verano hicimos las modificaciones necesarias para lograr un mayor impacto y acompañamiento para que todos y todas sigan aprendiendo y que sea una gran experiencia. La **PUCV** se compromete con el territorio y realiza un aporte concreto para el desarrollo regional.

Las personas adultas en esta etapa pueden seguir contribuyendo a la sociedad”. El jefe del Programa Acción Senior (PAS) de la **PUCV**, Rubén López, destacó esta instancia de formación que se llevó a cabo en la Casa Central de la tradicional Universidad, como también en la Escuela de Negocios y Economía en Recreo. “Es una experiencia personal, pero también colectiva. Este aprendizaje se efectuó de manera lúdica, donde la idea fue fortalecer los vínculos sociales y la amistad”, complementó.

La encargada del programa de Participación y Formación en el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) de Valparaíso, María Eugenia Arenas, recordó que la población de personas mayores en el país llega a alrededor del 18% y la región de Valparaíso está por sobre el 20%, siendo las comunas del litoral las más envejecidas. “Para el Servicio Nacional del Adulto Mayor es muy importante apoyar esta iniciativa que convoca a un número significativo de personas mayores.

Es una estrategia de envejecimiento activo y de promoción de la salud, pues invita a las personas a realizar actividades de formación, recreativas y también al encuentro de personas que están solas, lo que previene el sentimiento de soledad”, reflexionó.

ASISTENTES

Miguel Ángel Canales del Cerro Los Placeres llegó hasta la Casa Central para participar en la Escuela de Verano Senior. “La orientación que nos da la Universidad la agradecemos enormemente porque nos sentimos parte de una comunidad, después de cumplir unos años teniendo los conocimientos y después el sistema nos cree desechables. Esto nos motiva a seguir estudiando y pretendemos ser dirigentes sociales. Lo aprendido lo llevamos a nuestros socios de la comunidad. Estuve en **PUCV** Prioriza que fue un gran programa para nosotros”, añadió.

Ximena Moya del Cerro Esperanza también disfrutó de la jornada. “He participado de actividades para el adulto mayor en diversas universidades y he disfrutado mucho esta iniciativa. Ayuda a mantener activa la mente y contribuye a la sociabilidad que es muy valiosa. Para la prevención de la demencia lo más recomendado es la sociabilidad y participar con otros”, concluyó. Cabe destacar que se implementaron clases de sostenibilidad, además de actividades recreativas como emboque, brisca, naipes, ajedrez y otros. Además, se desarrolló una clínica jurídica para atender distintas dudas y problemas personales y se tomaron controles de salud para medir presión y fuerza junto con un taller de salud oftalmológica. Para finalizar, las encuestas aplicadas a las y los asistentes, reflejaron sentirse "muy satisfechos" con la programación y la organización de la Escuela de Verano Senior 2025. Keywords: **pucv**, valparaiso, escueladeverano, vinculacionconelmedio, seniors, educacionsuperior