

Fecha: 04-12-2024 Visitas: 876.440 Favorabilidad: ☐ No Definida Fuente: Radio Bio-Bio VPE: 2.936.074

Título: ¿Prohibir la redes sociales?

nk: https://www.biobiochile.cl/noticias/opinion/tu-voz/2024/12/04/prohibir-la-redes-sociales.shtml

Señor director: La prohibición de redes sociales en menores de 16 años en Australia es una medida que parece del todo pertinente, frente a madres, padres y cuidadores principales, que se encuentran desesperados por no poder "desconectar a sus hijo/as el mundo digital" y vincularlos con el mundo presencial". Sin embargo, hay que mirarla con cautela, ya que puede tener pro y contras, en la salud mental de estos. 
Está más que investigado que el sobreuso, así como el uso precoz de estos canales, no solo causa profundos problemas en términos de la atención/concentración, también en rendimiento académico, convivencia escolar, sobrepeso u obesidad infantil, etc.

Aun así, la medida, que tiene fortalezas, como las multas a ciertas compañías, también nos genera una serie de interrogantes. La primera dice relación con que una orden restrictiva, tiende a hacer naturalmente que los y adolescentes "se las salten", y ¡ quién más expertos que ellos y ellas mismo/as en buscar modos de conexión! Esto puede tornar a que se expongan más a riesgos en el mundo digital. Por otra parte, prohibir las redes sociales con un decreto que solo es punitivo, sin un acompañamiento en términos de socialización a ellos y ellas, puede generar efectos adversos en aquellos adolescentes, sobre todos los que transitaron espacios importantes de sus vidas "modo pandemia-confinamiento", con el cierre del único modo en que les resulta más fácil socializar. De esta forma, esta medida, puede tornarse iatrogénica, intensificando soledad o ideación suicida en algunos adolescentes en que se ha tornado su forma de ser en el mundo. Por otra parte, necesitamos urgentes políticas de alfabetización digital, para que los adolescentes puedan tener una vida digital con la mayor cantidad de información necesaria, y no solo ello/as, sino sus madres, padres y cuidadores principales. Está documentado que la confianza y el rol de los adultos es crucial en el hijo/a que se mueve en el mundo digital. Medidas dicotómicas, sin miradas sistémicas, se logran comprender, pero no justificar; en un mundo que requiere que recuperemos, con urgencia, espacios de socialización y colaboración presenciales a nivel familiar y educacional.

¿Prohibir la redes sociales?

miéricoles, 4 de diciembre de 2024, Furrese: Radio Bis-dilo



Señor director La portecció de socia accides en trences de 36 años en Australia es una redida que juento de tob porteces, fuero a

medies, patres y substatos principales, que se amperteur desempendos por no poder fescorrectar a sus hipóse al mundo digida", entroderios con el mundo presencial". Se embergo, hay que mundo sen cautato, pal que puede teres pre o correso, con lo substituidad de entre.

FIGS make oper travelligated sper or soldersion, and control of our person all resident natures, no make same performance or elements do to proceduriorization, comprise our residences associates, compressed excesses, subrepasses and explanation of the action in medical, que benefit performance in medical, que benefit performance in medical, que benefit performance in medical accordance in medi

La primara des relación con que coa index restrictiva, Sendo a facer marjanimento que los y administracións "se las saltes" y ¿quies más arquetos que ellos y allos encursoso en rescala enculos de competin Culo pasola tomar e que se engregan más o

Por ota parte, puridar las teles seciales con se direiro que salo en puridos, tel ser acompañeciamo se término i moderación o etto y dela puede primar electro, alteración en appetro activaciente, sobre ablor de que transfaran respect productivos de vidas "reado passenies cuertomiento" (se el carre de capo meno o que de las activos ana teles partes.

De esta forme, esta medida, puede tominos isimagérica, internificando sciedad o ideocón subcida en algunos adhierocontes en que se ha tomado su farma de ser ar el muedo.

Per ota pate, nocularno organiz pallino de abbiscación digito: para que los oblimantes parates para rela obli-digita car la major ambitida de abunques servicios, y se sele efecte, car no materio, pales y solicidanse presipion. Está describentados que los calebados y otra de los sabilidas en calebado en el región que las masos en el majorio facilidad.

Medidas dicolomicas, sin minicial sistemicas, se logive comproder, pero se politicas en un munda que requires que recuperense, con regionos, especios de socialización y cabiletosobre presenciane a river familitar y espocacional aix, se toma or impossible no revis o reversible cada pais, con existir por de legislaciones, tino en el speciolo de la perindidad en al munda colina, presencial en las diferentes sabelos de rocerem faceto con medidos acomos a elluny such comismos.

Visione Tentimento

Chestara de la Bocomo de Placología U. Beroquia Chippin

Maritta inscalo de OPREÓN de un requisir adente, por la que di contenção sellido en lette columbs de destadada inscripção de los actors, y no sefesi, reconstruirante la linea adente de l'ordinolités.

Así, se torna un imperativo no solo a nivel de cada país, con este tipo de legislaciones, sino en el ejercicio de la parentalidad en el mundo online y presencial en las diferentes edades de nuestros hijo/as con medidas acordes a ello/as y sus contextos. Viviana Tartakowsky Directora de la Escuela de Psicología U.

Bernardo OHiggins Nuestra sección de OPINIÓN es un espacio abierto, por lo que el contenido vertido en esta columna es de exclusiva responsabilidad de su autor, y no refleja necesariamente la línea editorial de BioBioChile