



Enfermedades respiratorias en franco ascenso: expertos prevén *peak* en mayo

SALUD. El rinovirus y la influenza son las más frecuentes esta temporada y Viña del Mar concentra la mayor cantidad de casos. Vacunación por influenza en la Región alcanza el 55%.

Gian Franco Giovines D.
gian.giovines@mercuriovalpo.cl

Los meses restan aún para la llegada del invierno. Sin embargo, las enfermedades respiratorias no se han hecho esperar y en la última semana se registró el *peak* de casos de virus respiratorios de lo que va del año.

De acuerdo al Informe de Circulación de Virus Respiratorios del Instituto de Salud Pública (ISP), publicado ayer, en la semana 16 -desde el lunes 14 de abril al domingo 20- se efectuaron 3.120 exámenes en los centros de salud, arrojando 1.392 casos positivos de virus respiratorios, lo que equivale a una positividad de un 44,6%.

Del total, 441 exámenes por enfermedades respiratorias se realizaron en la Región de Valparaíso, los que a su vez detectaron 204 contagios efectivos de infecciones respiratorias.

A nivel regional, esta semana los centros de salud de Viña del Mar lideraron el número de tests, con 236 exámenes, seguidos de Valparaíso (123), San Antonio (50) y San Felipe (32).

En cuanto a casos confirmados de virus respiratorios en la Región, Viña del Mar registró 121, Valparaíso 57, San Antonio confirmó 22 y San Felipe reportó 4 casos positivos, de acuerdo a cifras del ISP.

2.634

consultas de urgencia de enfermedades respiratorias se registraron en la Región en la semana 16 (Minsal).

204

casos positivos de virus respiratorios hubo en la zona entre el 13 y el 20 de abril, según reporte del ISP.

187282

VIRUS MÁS COMUNES

Pero, ¿cuáles son las enfermedades virales más frecuentes en este otoño-invierno?

De acuerdo al citado informe del Instituto de Salud Pública, el 41,9% de los casos corresponden a rinovirus, mientras que el 40,4% refieren a casos de Influenza A. En tercer lugar se ubica el adenovirus (7,3%). Más atrás, con una menor proporción de contagios, se encuentran el covid-19 (3,0%), la parainfluenza: (2,0%) y la influenza B (0,8%).

Los datos del ISP muestran que ya la curva de virus respiratorios va en franco ascenso. Sin embargo, el *peak* podría producirse entre los meses de mayo y junio, según proyectan los expertos.

El Dr. Gonzalo Wilson, infectólogo del Hospital Carlos Van Buren y académico de la Escuela de Medicina UV, advierte que "ya estamos dentro de la época en que se espera que comience el alza de los virus respiratorios, que comienza en la primera semana de abril".

Esta temporada ha sido diferente a otras, dice el especialista, porque "el rinovirus ha aumentado bastante este año y está causando bastante hospitalizaciones, tanto en niños como en adultos mayores, o portadores de enfermedades crónicas, como diabetes, insuficiencias cardíacas". Lo propio ocurre con la Influenza A, que si bien ocupa el segundo lugar entre los virus respiratorios, su contagio es el que más ha crecido en esta última semana, por lo que se espera que sea la enfermedad viral más frecuente en la temporada invernal.

En cuanto al covid-19, causante de 7 millones de muertes en el mundo según la OMS, el Dr. Wilson detalla que la enfermedad, gracias a las vacunas, comparativamente "tiene un



MIGUEL CAMPOS

MEJORAR LOS NIVELES DE VACUNACIÓN ANTES DE FIN DE MES SERÁ CLAVE PARA ENFRENTAR PEAK DE CONTAGIOS.

"La mayor alza de circulación de virus respiratorio se producirá a mitad de mayo, por esto la importancia de vacunarse antes que termine abril".

Seremi de Salud

menor contagio, y con cuadros respiratorios bastante leves, casi como un resfriado común".

Si bien los contagios van en alza, Wilson asevera que "mayo y junio, generalmente, son los meses más críticos".

VACUNACIÓN EN LA REGIÓN

Consultados por El Mercurio de Valparaíso, desde la Seremi de Salud precisaron que, según sus proyecciones, "la mayor alza de circulación de virus respiratorio se producirá a mitad del mes de mayo", por lo que remarcaron "la importancia de vacunarse antes que termine el mes de abril dado que la vacu-

"El rinovirus ha aumentado bastante este año y está causando bastantes hospitalizaciones, tanto en niños como en adultos mayores".

Dr. Gonzalo Wilson
Infectólogo Hospital Van Buren

na contra la influenza protege aproximadamente dos semanas después de la inoculación".

En esta línea, la repartición local del Ministerio de Salud informó que el porcentaje de avance de vacunación influenza para la Región de Valparaíso es del 55,45%, lo que se traduce en más de 590 mil personas inmunizadas, superando la campaña de 2024 a esta misma fecha por más del 10%.

"Si bien esto es una buena noticia, aún nos queda seguir avanzando en la cobertura, especialmente en los grupos de mayores de 60 años y niños y niñas de 6 meses a 10 años",

"Este año, como nunca, tenemos una vacunación pobre. Si la gente no se vacuna, puede que tengamos un invierno muy, muy complicado".

Dr. Rodrigo Cruz
Jefe IAAS Hospital de Quilpué

enfataron desde la cartera.

ATENCIÓNES DE URGENCIA

Junto al alza de casos, también se ha reportado un aumento en las atenciones de urgencia.

De acuerdo a cifras del Minsal, en la semana 16 se registraron 2.634 atenciones por enfermedades del sistema respiratorio en la Región de Valparaíso, de las cuales 420 corresponden a bronquitis, 302 a neumonía y 223 a influenza.

El Dr. Rodrigo Cruz, infectólogo UV y jefe de la Unidad IAAS del Hospital de Quilpué, confirma que estas semanas "han aumentado los casos gra-

CASOS EN COMUNAS

• **Viña del Mar** realizó 236 exámenes de enfermedades respiratorias en la semana del 13 al 20 de abril, informando 121 casos positivos.

• **Valparaíso** efectuó 123 tests, detectando virus respiratorios en 57 casos, de acuerdo al último reporte del Instituto de Salud Pública.

• **San Antonio** cursó 50 atenciones por enfermedades respiratorias. Fueron 22 los casos positivos.

• **San Felipe** realizó 32 exámenes, de los cuales solo cuatro casos resultaron positivos de virus respiratorios, según el informe del ISP.

ves de infecciones respiratorias por estos virus, además del número de hospitalizaciones. Probablemente, en las próximas semanas se espera que esto siga aumentando debido a que las condiciones climáticas están cambiando, donde empiezan a bajar las temperaturas, donde la gente se encierra por razones obvias, la ventilación de los espacios cerrados es menor y todo esto favorece las infecciones respiratorias".

Aunque la vacunación de la influenza está avanzada, esto no ocurre con la inoculación por covid-19, que apenas va en 14,2%, según el DEIS. "Esto es muy poco. Este año, como nunca, tenemos una vacunación pobre, escasa, y eso nos podría complicar si no cambia en las próximas semanas. Si la gente no se vacuna, puede que tengamos un invierno muy, muy complicado", sentenció.

Para más información sobre las campañas de inoculación vigentes, puede revisar el sitio www.mevacuano.cl

CS