EL AUSTRAL
EL DIARIO DE LA ARAUCANÍA

Fecha: 20/04/2025 Audiencia: 16.000 Sección: I actualidad
Vpe: $522.944 Tirada: 8.000 Frecuencia: 0
Vpe pág: $1.437.450 Difusión: 8.000
Vpe portada: $1.437.450 Ocupación: 36,38%

Hospital Regional detectó 24 casos de tuberculosis en el 2024

CIFRA. *Fueron analizadas 717 muestras en laboratorio.*

El Austral
cronica@australtemuco.cl

En el marco del Día Mundial de la Tuberculosis, el Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena destaca su trabajo en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de esta enfermedad.

El doctor Juan Pablo Cuevas, broncopulmonar adulto y referente clínico del programa de tuberculosis del HHHA, explica que "la tuberculosis es una enfermedad infecciosa muy antigua, que se transmite por vía aérea. Es decir, uno se contagia al inhalar partículas o bacilos presentes en el aire, generalmente emitidos por personas infectadas. Es una enfermedad infecto-contagiosa y, de hecho, es la que más muertes causa en el mundo entre las enfermedades de este tipo".

Pese a los esfuerzos y planes de erradicación impulsados por la Organización Mundial de la Salud la tuberculosis no está erradicada. El especialista advirtió que, si bien Chile mantenía una tendencia a la baja en las tasas de incidencia, desde la pandemia de Covid-19 se ha observado un repunte tanto a nivel nacional como internacional.

Durante el año 2024, en el Laboratorio del hospital se analizaron 717 muestras mediante la técnica de biología molecular PCR para detectar la presencia del Mycobacterium tuberculosis. De estos análisis, se confirmaron 24 casos positivos, lo que equivale a un caso detectado por cada 29 muestras tomadas. Del total, 17 correspondieron a tuberculosis pulmonar, 7 a formas extrapulmonares y el año pasado se registró un paciente fallecido.

HOSPITAL REGIONAL

EL EQUIPO CLÍNICO LLAMÓ A CONSULTAR DE INMEDIATO ANTE LA PRESENCIA DE ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD.

717
muestras fueron analizadas durante el 2024 en el Laboratorio del Hospital.

Actualmente, el hospital mantiene bajo control a cerca de 100 pacientes, tanto adultos como pediátricos, muchos de ellos derivados desde otros centros de la red por presentar tuberculosis extrapulmonar, tuberculosis asociada a VIH-Sida o con enfermedades autoinmunes como lupus o artritis reumatoide. Durante 2024, se diagnosticaron 14 casos nuevos en el HHHA, principalmente de carácter complejo.

UNA ENFERMEDAD VIGENTE Y SILENCIOSA

"En la región de La Araucanía Sur tenemos una tasa de incidencia de 7 por cada 100 mil habitantes, mientras que a nivel país esta tasa asciende a 13,6. Aunque nuestra tasa regional es más baja que la media nacional, sigue siendo una cifra significativa", detalló el especialista.

El aumento en los casos puede deberse, entre otros factores, a la baja búsqueda activa durante la pandemia, a condiciones socioeconómicas desfavorables y a la falta de pesquisa en grupos vulnerables.

Carolina Wellmann, encargada del programa de tuberculosis del hospital, señala que el centro cumple un rol fundamental en el diagnóstico de casos más complejos, como los de tuberculosis extrapulmonar o resistente a medicamentos, además del control de pacientes con comorbilidades.

"La tuberculosis pulmonar debe pesquisarse principalmente en la atención primaria por lo que nuestro foco está en los casos más difíciles de diagnosticar y tratar. Por eso es vital que la red realice la pesquisa oportuna de los casos típicos para evitar la progresión de la enfermedad y la transmisión comunitaria".

Síntomas, tratamiento y llamado

- La tuberculosis puede presentarse con síntomas como tos con flema por más de dos semanas, decaimiento, fiebre intermitente, pérdida de peso y sudoración nocturna. El llamado es a consultar de inmediato ante la presencia de estos signos, especialmente si se pertenece a un grupo de riesgo, como personas con diabetes, VIH, adultos mayores, pacientes inmunosuprimidos o pertenecientes a pueblos originarios. "El tratamiento es gratuito", añadió la enfermera.

Uno de los avances importantes en la detección ha sido el uso de la PCR. Ante un resultado positivo, el equipo del hospital contacta de inmediato al paciente para iniciar el tratamiento.