



EN EL CUARTO LUGAR NACIONAL DE OBESIDAD ESCOLAR

Presentan resultados del Mapa Nutricional Junaeb en el Maule

CURICÓ. A nivel nacional, el Maule ocupa el cuarto lugar entre las regiones con mayor porcentaje de obesidad escolar. El 27,8% tiene sobrepeso y el 25,9% presenta obesidad u obesidad severa. Esas son algunas de las cifras que reveló el Mapa Nutricional Junaeb 2024, presentado en Curicó junto a una evidencia científica preliminar que podría ser una de las soluciones a esta problemática.

El director regional de Junaeb, Patricio Uribe Ibáñez, explicó que la situación epidemiológica sigue agravándose. "En quinto básico nos encontramos con comunas donde uno de cada dos estudiantes de básica presenta obesidad u obesidad severa. En la Región del Maule y en Chile, el segmento que más ha aumentado su niveles de obesidad en el último año es prekindergarten, es decir, niños y niñas de apenas 4 años. Esto tiene relación directa con la educación nutricional y el tipo de alimentación que estamos entregando", señaló.

Esta radiografía del estado nutricional es un estudio que realiza Junaeb a lo largo de todo el país y que mide a estudiantes de preescolar, primero y quinto básico; y primero medio.

Por segundo año consecutivo, la realidad de los estudiantes de quinto básico sigue siendo preocupante. En el Maule

- En la oportunidad también se presentó evidencia científica de la UCM, sobre posible solución a la obesidad escolar.

- En el Maule 34,2% de los niños y niñas tiene obesidad u obesidad severa. San Rafael, Pelarco y Vichuquén son las comunas con los peores indicadores.



Dra. Paula Ceballos, decana de Facultad de Ciencias de la Salud de la UCM; Patricio Uribe, director regional de Junaeb, e Isabel Pereyra, académica de la Escuela de Nutrición UCM.

34,2% de los niños y niñas tiene obesidad u obesidad severa. San Rafael, Pelarco y Vichuquén son las comunas con los peores indicadores con

más de un 12% de niños en esta situación nutricional.

POSIBLE SOLUCIÓN

Junto con los resultados del

Mapa Nutricional 2024, la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica del Maule (UCM) presentó los resultados prelimina-



La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica del Maule (UCM), presentó los resultados preliminares del estudio sobre la eficacia de un plan de educación nutricional en escuelas rurales de la región.

res del estudio sobre la eficacia de un plan de educación nutricional en escuelas rurales de la región con el cual se han intervenido a más de 600 escolares. Esta investigación, que lidera el programa de vinculación Prosalud UCM, podría ser una de las soluciones a la obesidad escolar. Isabel Pereyra, académica de la Escuela de Nutrición UCM y quien dirige el estudio reveló que, "obtuvimos un descenso de la obesidad más grave que es la obesidad severa". De un 12% a un 9% lograron disminuir este indicador, el cual es un factor predisponente para enfermedades cardiovasculares y problemas en los huesos y articulaciones de los menores. El plan de educación que puso a prueba Prosalud en niños entre 6 y 9 años, consiste en clases didácticas nutricionales, la realización de huertos escolares y talleres de cocina con foco en la soberanía alimentaria. En esta iniciativa se une la nutrición, la enfermería, la agronomía y la gastronomía. "Este plan de educación es du-

rante todo el año y tenemos grupos que intervenimos y otros grupos que solo medimos para poder comparar qué efecto tiene nuestra intervención", explicó la académica quien espera entregar los resultados finales del estudio en 2026.

Y es que pese a la amplia implementación de políticas públicas que van desde programas como Elige Vivir Sano, pasando por los Kioscos Saludables y la Ley de Etiquetado; los indicadores de malnutrición por exceso están lejos de disminuir.

¿Cuál sería entonces la solución? De acuerdo a la evidencia científica revelada por la UCM, llegar a los colegios sería clave. Los académicos de Prosalud plantearon una solución integral a través del acompañamiento a la política pública del Ministerio de Salud sobre Establecimientos Promotores de Salud.

En esa línea, Prosalud UCM acompañó a los primeros jardines infantiles que la Seremi de Salud del Maule acreditó como Promotores de Salud en los niveles de calidad más altos.



La actividad se desarrolló en el teatro del Centro de Extensión de la UCM en Curicó.