EL MERCURIO DE ANTOFAGASTA

Fecha: 16/04/2025 Audiencia: 17.400 Sección: OPINION
Vpe: $407.677 Tirada: 5.800 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: $1.617.600 Difusión: 5.800
Vpe portada: $1.617.600 Ocupación: 25,2%

Columna

Dr. Francisco Grisolía Cicera
Director Servicio Salud Antofagasta

Vacunarse es cuidarnos

Cada año, cuando el frío se instala, las enfermedades respiratorias se convierten en una preocupación creciente. Sin embargo, lo que antes parecía inevitable –hospitalizaciones, salas de urgencia colapsadas y un repunte de contagios en pleno invierno– hoy podemos enfrentarlo con algo tan simple como poderoso: la prevención.

Como red asistencial de la región de Antofagasta, este 2025 nos estamos adelantando. Hemos iniciado con fuerza una Campaña de Vacunación e Inmunización que no solo busca proteger a los más vulnerables, sino también reforzar una idea clave: la salud es tarea de todos.

"Los Cesfam están preparados de lunes a viernes, desde las 08.30 y hasta las 20 horas; y los sábados, desde las 9 a las 13.30 horas".

Ya no podemos esperar a junio para dar cuenta de qué virus "andan dando vuelta". Hoy los contagios comienzan antes, en abril o incluso marzo. La circulación viral se adelanta, y nosotros también lo hacemos. Es por eso que desde el 1 de marzo estamos inmunizando contra Influenza, COVID-19, Neumococo, Coqueluche y Virus Respiratorio Sincicial. Porque proteger a tiempo salva vidas.

¿Quiénes deben vacunarse? No se trata solo de números ni estadísticas. Detrás de cada grupo de riesgo –adultos mayores, embarazadas, personas con enfermedades crónicas, niños, trabajadores de la salud, cuidadores y docentes– hay familias, historias, comunidades enteras que pueden evitar el sufrimiento con una decisión oportuna.

El Gobierno y el Ministerio de Salud han decidido avanzar rápidamente en materia de protección de la población y con especial atención en los grupos de mayor riesgo, frente al invierno que se aproxima, destinando más de 490 mil dosis en la región: 325 mil para prevenir la influenza; y 127 mil para evitar el Covid 19. A ello se agrega la vacuna contra el virus sincicial que recibirán todos los recién nacidos.

Para ello, las dosis se distribuirán estratégicamente en las comunas de Antofagasta, Calama, Tocopilla, Taltal y Mejillones.

Los Centros de Salud Familiar están preparados -con su personal comprometido-para recibir a la comunidad de lunes a viernes, desde las 08.30 y hasta las 20 horas; y los sábados, desde las 9 a las 13.30 horas. No hay excusas para no vacunarse, ya que la difusión de establecimientos y horarios se realiza por todos los medios posibles.

En tiempos donde la desinformación circula tan rápido como los virus, recordar lo esencial es clave: vacunarse es un acto de responsabilidad individual y colectiva. Es pensar en nuestros seres queridos, en los adultos mayores que queremos ver bien, en los niños que merecen crecer sanos.

Como red de salud, seguiremos trabajando incansablemente. Pero necesitamos que la comunidad también dé el paso. Porque anticiparnos no solo es planificar: es cuidar, es actuar, es protegernos entre todos.