



# Puerto Guadal: Taller de plantas para la salud

- Fue impartido por la médica argentina Sara Itkin.
- Actividad se desarrolló este fin de semana, concitando la participación de más de medio centenar de asistentes, fundamentalmente mujeres.
- Charlas sobre la historia de esta disciplina, reconocimiento de las plantas que existen en el territorio, talleres prácticos de aceites, ungüentos y tinturas, además de visitas a lugares de cultivo local formaron parte de las actividades.

Más de medio centenar de participantes, fundamentalmente mujeres, se dieron cita este fin de semana en Puerto Guadal en un “Taller de plantas para la salud” que impartió la médica argentina Sara Itkin.

La profesional, formada en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Rosario, se asentó en Bariloche hace dos décadas donde comenzó a trabajar y combinar el conocimiento médico tradicional con el ancestral de las plantas medicinales. La actividad se inició el viernes, con la acreditación y un diálogo con las y los asistentes, tanto del poblado como de localidades como Chile Chico, Caleta Tortel, Cochrane, Puerto Bertrand, Puerto Río Tranquilo, Bahía Murta y Puerto Sánchez, Villa O’Higgins.

El sábado, en tanto, se continuó con una visita al Huerto Abuela Zafira, de Rosa Vera Huenul, quien relató su experiencia en el cultivo de hortalizas y el trabajo de la tierra, desde una perspectiva del cuidado y el rescate del conocimiento patrimonial. Posteriormente, se visitó el camping Alma Verde, impulsado por Cristián Weber McKay, donde a través de la permacultura y el vínculo con elementos de la naturaleza locales se ha logrado generar un espacio de aprendizaje en armonía con el entorno y autoproducir alimentos de manera saludable.

También estuvo presente el emprendimiento regional de cosmética natural Aguadal, de Camila Gratacós Borrowman, quien realizó un taller de aceites y ungüentos con plantas nativas.

La jornada concluyó con el taller práctico de Sara Itkin, quien a través de un recorrido por la historia del uso de las plantas introdujo su relevancia médica, cultural y espiritual. A continuación, se explicó la forma de extraer los principios activos de las especies, elaborando en el momento tinturas tipo agua del Carmen que se utiliza para el estrés y malestares gastrointestinales, además de pomadas cicatrizantes con cera de abeja.

“Estoy realmente maravillada, me sorprende el entusiasmo de la gente de Guadal y de los alrededores, las ganas de reunirse, el respeto con que hablan de sus mayores y el recuerdo en cuanto a los saberes de esta gente” señaló en la ocasión Itkin. “Es importante mantener la memoria viva. Las plantas llevan impregnadas en sus fibras la historia de la vida de la región. Las plantas sanan desde siempre y hoy quedó muy plasmado esto” indicó.

Sobre la diferencia entre los productos farmacéuticos y estas prácticas basadas en conocimiento vernáculo, explicó que “es importante rescatar los saberes populares en el uso de las plantas, porque están impregnadas de historia y hacen cultura. Y cuando se respeta la cultura, también se gana en salud. Las plantas están todas estudiadas. Acá hicimos un ungüento con matico, del cual sabemos cuáles son sus propiedades cicatrizantes porque fueron estudiadas. Entonces, son formas que se complementan. Quien desconozca el poder de las plantas para sanar es realmente por ignorancia”.

## Testimonios

Luz Vera Álvarez, participante del taller y oriunda de la localidad, señaló que “la experiencia fue maravillosa, hubo mucho aprendizaje de todos en general. Es algo que no puede perderse en el tiempo, tiene que seguir creciendo. Todo lo que son las plantas va a estar siempre presente, tenemos que aprovechar lo que tenemos acá en Puerto Guadal. Aparte de las plantas, tenemos la naturaleza que nos rodea y está presente cada día. Somos nosotros quienes tenemos que descubrirlo”.

Por su parte, Cecilia Ordóñez Lemus indicó que “me voy feliz, porque se nos ha enseñado, nos ha hecho reconocernos y entregar saberes de cada uno de los grupos que vinimos de las localidades vecinas. Qué lindo es saber que tenemos la salud aquí en nuestro territorio, con las diferentes plantas. Además, ver cómo podemos hacer un aceite, una pomada o una infusión, todo eso me llena de saberes que no tenía a pesar de mis 69 años”.

Rosa Vera destacó el hecho de reunirse para compartir experiencias: “Es súper interesante que nos sigamos reuniendo para intercambiar saberes y, como uno dice, sembrar semillas de conocimiento en los grupos, compartir lo aprendido en este encuentro. Es súper, súper valioso, sobre todo con la señora Sarita que vino de Argentina. Me quedo agradecida”.

Cuando llegó a la región, Camila Gratacós Borrowman se asentó en Puerto Guadal. Por eso el nombre de su empresa. En este contexto, explicó que “el tema colectivo me gusta mucho, compartir los saberes, que ellos también puedan nutrirme de sus conocimientos locales, de sus yuyos, de las plantas que son de



## genera gran interés por esta práctica tradicional

aquí de la Patagonia. Y por supuesto también poder enseñarles y que podamos después usar, vender, conservar”.

El “Taller de plantas para la salud” fue organizado por la Municipalidad de Chile Chico, por instrucciones del alcalde Ariel Keim Hermosilla y las gestiones de la delegación de Puerto Guadal a cargo de Ana Romero Aguirre.

“Para nosotros como delegación es muy importante que existan este tipo de talleres que vienen a enriquecer los saberes de las mismas habitantes, donde hay mucho conocimiento de las plantas, historia de pueblo ligado a huerteras, yuyeras, que ha ido tomando

fuerza. Con este tipo de actividades se realiza más el poder de las plantas y el poder de la naturaleza en sí” explicó Ana Romero.

La funcionaria destacó que “el alcalde ha sido enfático en que estaremos aportando a cada una de estas actividades y éste es uno de esos ejemplos. Estoy muy contenta de, desde mi rol de delegada, gestionar y articular este tipo de instancias, que no son fáciles porque hay mucho trabajo detrás de estos talleres”.

Uno de los resultados concretos del encuentro fue hacer confluír los esfuerzos para la elaboración un libro sobre el legado de Zafira Bruno Antilef en el cual se plasme la historia y trabajo de una de las principales e históricas

yuyeras de Puerto Guadal, además de enseñe el uso de plantas medicinales del sector.

“Esperamos que este taller se pueda hacer también en Chile Chico, y sobre todo que la comunidad sepa que esta delegación y municipio, bajo esta administración, tienen las puertas abiertas para para facilitar los espacios que permitan crecer a las comunidades en las áreas sociales y también en cómo nos vinculamos como personas” concluyó, agradeciendo de paso a Sara Itkin, Camila Gratacós y a todas las personas que de manera anónima colaboraron para que fuera posible.

