



Día de la Actividad Física en Escuela Especial de lenguaje Mi Estación



La comunidad de la escuela especial de lenguaje Mi Estación celebró con gran entusiasmo el Día de la Actividad Física para concientizar a la población sobre los efectos negativos del sedentarismo y los beneficios del movimiento para el bienestar físico y mental.

En conmemoración al día mundial de la actividad física 6 de Abril, iniciativa de la OMS que en el año 2002 y mediante una resolución solicitó a sus miembros que fijaran una fecha especial para la promoción del ejercicio también conocido como MOVE FOR HEALTH (muévete por la salud, en inglés), con el objetivo de conseguir un mejor estado físico y mental así como una mejor calidad de vida.

Es así que en esta oportunidad los niños y niñas de la Escuela Especial de Lenguaje Mi Estación acompañados por sus apoderados participaron de actividades deportivas en las dependencias de las instalaciones Kinross

quien facilitó sus dependencias para realizar esta actividad familiar durante la jornada de la mañana. En la tarde toda la energía y movimiento se realizaron en dependencias del establecimiento.

“Promover la actividad física hoy en nuestros estudiantes es todo un desafío, las pantallas han reemplazado el juego, hacer hincapié en los beneficios que aporta una vida saludable y la actividad física, cuando a la salida del establecimiento venden gaseosas es complejo, no digo que está mal tomar gaseosas cuando lo hacemos en forma equilibrada y eventual, entregar un mensaje claro y consecuente también forma parte de nuestra labor como docentes, el equilibrio es la clave, no hay dudas que mantener una vida saludable y en movimiento mejora la concentración, la memoria y el rendimiento académico de todos y todas. Señalo Loreto Ibarra Maldonado directora del establecimiento”, el mensaje conque se incentiva el deporte y la vida sana en dicha co-

munidad educativa de la capital regional.

TAROT
Centro de sanación personal
y espiritual Sra. Lucia.
Astróloga y curandera.

Le dará de saber si sufres de algún mal escondido, si tu amor no es correspondido; le encontramos todas las soluciones a sus problemas con amplia experiencia, por muy difícil que sea tu problema ella lo solucionará: amor, salud, dinero, impotencia sexual. Se hacen amarres y desamarres de pareja. Trabajos garantizados no dudes en llamar

Paga después de tus resultados!

**CANCHA RAYADA S/N
RESPECTO Y SERIEDAD
PIDE TU CITA.**

9 4454 0680