

**E**

Editorial

Malnutrición por exceso en escolares

El último informe del Mapa Nutricional reveló cifras alarmantes de niños con sobrepeso, obesidad y obesidad severa.

La Política de Alimentación y Nutrición 2023-2030 considera que la obesidad es una enfermedad crónica y progresiva, que influye en la aparición precoz de distintas patologías. En Chile fallecen anualmente 14.780 personas producto de obesidad y al año 2030 se proyecta un 13% de aumento de muertes asociadas a esta condición.

Pero es especialmente preocupante el sobrepeso y la obesidad en los niños y adolescentes. De acuerdo con el Mapa Nutricional de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas, el porcentaje de niños que vive con obesidad sigue en aumento desde 2017 hasta la fecha. Hace unos días, el ministro de Educación Nicolás Cataldo y la directora nacional de la Junaeb, Camila Rubio, entregaron los resultados del Mapa Nutricional 2024, estudio que considera datos del 73,9% de los establecimientos educacionales con financiamiento público a nivel nacional. En total, se recopiló más de 700 mil respuestas de estudiantes y sus familias de los niveles de prekínder, kínder, 1° básico, 5° básico y 1° medio.

Los resultados muestran un leve aumento en la malnutrición por exceso -que abarca sobrepeso, obesidad y obesidad severa-, pasando de 50% en 2023 a 50,9% en 2024. En paralelo, los estudiantes con peso normal disminuyeron en 0,4 puntos porcentuales, pasando de 43,8% a 43,4%, mientras que la malnutrición por déficit bajó de 6,2% a 5,7%, considerando el riesgo de desnutrición y la desnutrición.

Los resultados revelan la necesidad de promover hábitos alimenticios más saludables y que la malnutrición por exceso es uno de los principales desafíos en la salud escolar. Es especialmente preocupante el incremento observado en prekínder, lo que revela que los niños llegan con malnutrición por exceso de calorías desde sus hogares.

La FAO ha señalado que Chile presenta una de las mayores tasas de sobrepeso infantil en América y que la malnutrición por exceso en todas las edades sigue siendo una gran preocupación. La obesidad infantil no solo es un desafío presente, sino también un problema que impactará en el futuro de nuestra sociedad. El llamado es a reforzar la alimentación sana, en la escuela y en el hogar.