



EL DOCTOR LUIS EBEL LLAMÓ A LA PREVENCIÓN, ENTRE LOS JÓVENES.

## Llaman a pesquisar el cáncer de testículos

**ACTIVIDAD.** Este domingo será evento deportivo para difundir prevención.

**A**bril es un mes dedicado a nivel mundial a la concienciación del cáncer testicular y se le asigna el color lila. El objetivo es visualizar la enfermedad mediante campañas de educación y promoción de autoexamen testicular, especialmente de hombres jóvenes entre 15 y 40 años. Por ello se ha organizado en Valdivia una corrida familiar de 3 y 5 kms. llamada "Tod@s contra el Cáncer Testicular".

La actividad está programada para el domingo 13 de abril desde las 9 de la mañana en el sector del ex-helipuerto de la Costanera de la ciudad. Las inscripciones son gratuitas y la organización está a cargo de la Sociedad Chilena de Urología, la Facultad de Medicina de la UACH, el diputado Marcos Ila-baca y la Confederación Americana de Urología. La producción del evento está a cargo del Club Circuito Sur de Valdivia y cuenta con la colaboración de la Municipalidad de Valdivia, la Seremi de Salud y el Servicio de Salud De Los Ríos, la Corporación Sumemos Salud y el auspicio de Automotriz Tecnosur, Cámara Chilena de la Construcción, Clínica Alemana de Valdivia, Clínica Costanera de Valdivia, Colún y Telefónica del Sur.

Sobre esta iniciativa, el director de la Sociedad Chilena de Urología, doctor Luis Ebel, manifestó que "el cáncer testicular afecta principalmente a hombres jóvenes entre 15 y 40 años. Es una enfermedad que si es detectada a tiempo se puede curar y la mejor forma es la autoexploración, que los jóvenes adquieran este hábito, revisen periódicamente sus testículos y ante cualquier cambio,

“

Esta es una enfermedad que si es detectada a tiempo se puede curar y la mejor forma es la auto exploración, que los jóvenes adquieran este hábito...”

**Dr. Luis Ebel**

Sociedad Chilena de Urología

consulten de inmediato en su centro de salud". Y agregó que "a través de este evento deportivo familiar queremos contribuir a difundir este mensaje y cuidar la salud de nuestros jóvenes".

### AUTOEXAMEN

Ebel enfatizó que la principal recomendación es realizar un autoexamen testicular. ¿Cómo hacerlo? El especialista detalla: "En un ambiente cómodo y de temperatura adecuada (puede ser durante una ducha tibia) se debe palpar cada testículo con ambas manos, uno a la vez, rodeando cada testículo entre el pulgar y los otros dedos, en búsqueda de durezas, nódulos ("porotos") o cambios de tamaño. Si es la ducha, usar jabón ayuda a deslizar los dedos sobre el testículo. Esto se debe repetir todos los meses. En caso de palpar cualquier anomalía o en caso de dudas, el paciente debe consultar en establecimientos de salud; en estos centros recibirán la primera atención médica y, si es pertinente, se realizarán exámenes adicionales o derivarán al especialista".

CS