



Día Mundial del Parkinson

Señora Directora:

Este 11 de abril se conmemora el Día Mundial del Parkinson, una fecha que nos invita a reflexionar sobre esta condición de salud que afecta a más de 10 millones de personas en el mundo y que en Chile la presentan alrededor de 30 mil personas, sin embargo, sigue siendo ampliamente desconocida y en muchos casos estigmatizada. El aumento de la esperanza de vida en Chile llevará a que este cuadro sea más prevalente a futuro y debemos estar preparados.

El Parkinson no es solo un temblor. Es un cuadro crónico de lenta evolución que conlleva muchos desafíos con el paso del tiempo. Es fundamental que como sociedad se deje de mirar este cuadro desde la enfermedad y abordarlo bajo un enfoque de mejor calidad de vida. Se necesita más inversión en investigación, un sistema de salud más empático y preparado, con un abordaje temprano tanto médico como de neurorrehabilitación interdisciplinaria. Hoy más que nunca debemos centrar el abordaje en quienes conviven con esta condición de salud, dar visibilidad a sus luchas cotidianas y promover el respeto y la dignidad que merecen las personas

con Enfermedad de Parkinson.

Gustavo Ulloa Alvarado
Instituto de Neurorrehabilitación y
Balance INB