



Dra. María Elisa Otto: “Las vacunas no causan enfermedades, las previenen”

La subdirectora del Servicio de Salud Biobío, en entrevista con diario La Tribuna, derribó los mitos más comunes sobre la inmunización y llamó a la población a confiar en el proceso científico que respalda su seguridad y efectividad.

María José Villagrán
prensa@latribuna.cl

Con el paso del tiempo y los avances en la ciencia y la tecnología, las vacunas se han consolidado como una de las estrategias más exitosas en salud pública para mitigar los efectos de los virus.

Sin embargo, aún hay personas que creen que la inoculación puede provocar efectos adversos en la salud o que dudan sobre la necesidad de vacunarse, incluso tras haber contraído una enfermedad o gripe.

Para derribar mitos y aclarar dudas sobre este tema, la subdirectora de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Biobío, Dra. María Elisa Otto, conversó con Diario La Tribuna y respondió a preguntas frecuentes que aún generan confusión en la comunidad.

¿Las vacunas tienen efectos secundarios perjudiciales o a largo plazo?

Las vacunas siguen siempre un proceso científico muy riguroso, con un monitoreo de seguridad fundamental. No

se ha demostrado que causen enfermedades ni a corto ni a largo plazo. Antes de que estén disponibles para la población, pasan por estrictos controles en distintos niveles de estudio.

¿Es mejor desarrollar inmunidad tras enfermarse que vacunarse?

La inmunidad adquirida por una infección puede ser similar a la generada por una vacuna, la segunda opción es mucho menos riesgosa. La enfermedad puede producir complicaciones graves, como ocurre con la rubéola o el sarampión, que incluso pueden afectar a mujeres embarazadas y a sus hijos.

¿La vacuna contra la influenza siempre provoca síntomas?

Uno de los mitos más comunes es que la vacuna contra la gripe provoca síntomas similares a los de la enfermedad.

Aunque algunas personas pueden experimentar reacciones leves, como fiebre o molestias en la zona de la inyección, la Dra. Otto aclaró que la vacuna tiene como objetivo evitar que la enfermedad se agrave, disminuyendo la posibilidad de hospitalización o incluso muerte.

La gripe es un tipo de influen-



AL 2 DE ABRIL DE 2025, el 35,5% de la población objetivo se ha vacunado contra la influenza en la provincia de Biobío.

za, pero los síntomas de esta última suelen ser más intensos: fiebre alta, dolores musculares, tos, fatiga, e incluso cuadros de neumonía.

¿Se puede vacunar estando resfriado o con diarrea?

Solo se recomienda postergar la vacunación si hay fiebre alta, ya que esto podría generar más molestias.

¿Se puede recibir la vacuna contra la influenza y el Covid-19 al mismo tiempo?

Ambas generan inmunidad por vías distintas, por lo que no hay problema en administrarlas juntas. Es importante protegerse de ambos virus, ya que circulan de manera simultánea.

¿La higiene personal es suficiente para prevenir enfermedades?

Si bien la higiene y la ventilación de los espacios son medidas clave, las vacunas son esenciales, nos protegen de enfermedades graves, como las complicaciones derivadas de la influenza.

¿Es riesgoso vacunar a los niños con varias vacunas a la vez?

Los menores necesitan fortalecer su sistema inmunológico, y las vacunas actúan de manera eficaz y segura para protegerlos.

¿Las vacunas de recintos privados son mejores que las de centros públicos?

La vacuna es la misma en todos los establecimientos, sean públicos o privados. La vacuna contra la influenza, entregada a través del programa ministerial, es efectiva, segura y gratuita. Lo único que varía es el centro donde la persona elija vacunarse.

Finalmente, la Dra. Otto detalló que al 2 de abril de 2025, el 35,5% de la población objetivo en la provincia de Biobío ya

ha recibido la vacuna contra la influenza, instando a lograr una cobertura mínima del 85%, esencial para proteger a quienes no pueden inmunizarse debido a condiciones de salud.

“Este esfuerzo es clave para lograr la inmunidad colectiva o ‘efecto rebaño’”, concluyó.

Para conocer los horarios y puntos de vacunación en la comuna de Los Ángeles, las personas pueden ingresar a www.dcslosangeles.cl o visitar sus redes sociales.



DRA. MARÍA ELISA OTTO, subdirectora de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Biobío.

