

**[TENDENCIAS]**

# Cortarse las pestañas, la peligrosa moda que siguen algunas mujeres

Es habitual ver en redes sociales a influencers sugiriendo esta práctica para lograr una apariencia más larga y espesa.

Ignacio Arriagada M.

Desde hace unos meses, una nueva tendencia se ha masificado en redes sociales: cortar o incluso rapar totalmente las pestañas. Ambas acciones se exponen a las mujeres como una alternativa para favorecer el crecimiento y alcanzar una apariencia más larga y espesa de los pelos que crecen al borde de los párpados.

Este viral internacional ha generado cierta aprensión en las usuarias en cuanto a su efectividad y eventuales riesgos a la salud. Dado ese escenario de dudas, este medio contactó a dos especialistas para ahondar en ambas temáticas.

“La respuesta es clara: cortar las pestañas no ayuda a que crezcan más. Al igual que el cabello, las pestañas tienen un ciclo de crecimiento determinado genéticamente. Este ciclo consta de tres fases: anágena (crecimiento), catágena (la pestaña alcanza su máxima longitud) y telógena (la pestaña se desprende y comienza a nacer una nueva). Cortarlas no



ESTA TENDENCIA PUEDE TENER GRAVES CONSECUENCIAS PARA LA SALUD VISUAL.

estimula su crecimiento; lo único que se logra es eliminar parte de su estructura protectora natural”, parte explicando a este medio Claudia Cárcamo, jefa de la escuela de estética integral de AIEP.

En cuanto a las consecuencias a nivel de salud, María Fierro, académica de la mención de oftalmología de la carrera de tecnología médica de la Universidad Andrés Bello (UNAB), detalla que “(las

prácticas) pueden provocar heridas en la zona palpebral, que pueden llevar a tener infecciones bacterianas o fúngicas que terminen en un daño producido en la córnea y una disminución de visión permanente”.

**VERDADEROS EFECTOS**

Contrario a lo que se habla de una eventual mejora del aspecto de las pestañas si es que son cortadas, lo cierto es que puede resul-

tar en un crecimiento anormal de ellas.

“El hecho de recortarlas puede hacer que crezcan con distinto largo, grosor y en diferentes direcciones, esto puede traer consecuencias graves como el entropión, donde las pestañas crecen hacia el interior del ojo y dañan la córnea de forma definitiva, además de producir mucho dolor y cambio en la lubricación”, advierte Fierro.

Otra de las consecuen-

cias, indica la docente de la UNAB, se asocia a daños en la zona palpebral, produciendo inflamación, enrojecimiento y mucho dolor y la disminución de visión permanente.

“Puede producir secuelas definitivas en la visión central y periférica, ya que, al no tener las pestañas como barrera de protección corneal, esta puede ser afectada por daños que generen cicatrices permanentes”, enfatiza.

Por último, la especialista sostiene que siempre está presente el hecho de dañar el folículo piloso responsable del crecimiento de la nueva pestaña, lo cual producirá crecimiento débil o simplemente detendrá de manera definitiva el crecimiento de la pestaña, ocasionando su pérdida.

**OJO CON EL CONTENIDO**

En plena era digital, los influencers son clave para masificar consejos de belleza en redes sociales. No obstante, es fundamental que los usuarios hagan un análisis crítico y se informen adecuadamente antes de adoptar tales recomendaciones.

En esa línea, Claudia Cárcamo, con más de una década de experiencia en el área clínica y estética, destaca que “la belleza no debe poner en riesgo nuestra salud” y agrega que si se desea tener pestañas largas y espesas, “existen métodos seguros y respaldados por evidencia, como sueros estimulantes aprobados, extensiones realizadas por profesionales capacitados o tratamientos cosméticos no invasivos”.