



La sicóloga que ayuda a sus pacientes con terapia floral y astrología

Una vida de cambios y grandes decisiones han acompañado la carrera profesional de la sanantonina Fernanda Maulén, quien incorpora otras herramientas a la psicología tradicional. Aquí cuenta cómo lo hace.

Marlon Cisternas Milla
 cronica@lidersonantonio.cl

Fernanda Maulén, sicóloga de 37 años, ha desarrollado un enfoque terapéutico que combina la psicología tradicional con herramientas como la astrología y la terapia floral. Su interés por el comportamiento humano surgió en la escuela, pero su vida cambiante le permitió desarrollar una gran capacidad de adaptación. Tras estudiar en la universidad Adolfo Ibáñez, trabajó en el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda) y en la posta de Las Cruces, donde atendió a una amplia variedad de pacientes.

Con el tiempo, decidió ampliar su enfoque y explorar nuevas metodologías que complementarían su formación académica. La integración de la astrología y la terapia floral en su práctica le permitió ofrecer un acompañamiento más personalizado, basado en la idea de que el alma es el eje central de la vida y que las experiencias traumáticas pueden alejarnos de nuestra autenticidad. Su método busca ayudar a las personas a conectar con su propósito y potenciar su desarrollo personal.

Actualmente, desde su oficina en Llolleo, ofrece sesiones de "sicoastrofloral", una disciplina que combina psicología, astrología y terapia floral. Además de atender a pacientes de manera individual, busca a futuro impartir talleres, tanto en San Antonio como en otros lugares, todo esto con el objetivo de llegar a un público más amplio y fomentar el desarrollo personal a través de distintas herramientas terapéuticas.



“El gusto por lo místico fue desarrollándose porque con mis abuelos siempre salíamos mucho al fundo de acá de Llolleo. También estaba siempre en contacto con la naturaleza”,

Fernanda Maulén,
 sicóloga

con otros también.

CRECIMIENTO Y ESTUDIOS

Tiempo después, Fernanda hizo sus maletas y viajó hasta el cerro Recreo de Viña del Mar para estudiar psicología en la universidad Adolfo Ibáñez. Tras esto, realizó su magister en Psicología Clínica Analítica Junguiana. “La psicología que yo estudié es una psicología que es como abierta a contenidos más transpersonales que tiene que ver con pensar que el universo está implicado también”, comenta.

El 2012 regresó a San Antonio para trabajar en el Senda. En ese tiempo ya era madre de su hija. “Lo que pasa es que en el Servicio Nacional de Prevención de Drogas y Alcohol veía mucho los factores de riesgo que podían gatillar, o asociar, un posible consumo. Entonces, como que estaba dirigido a potenciar factores protectores tanto en la familia, en el colegio, como personales del adolescente para que eso no ocurriera”, detalla sobre su función en Senda.

Tras cinco años de trabajo en esta repartición,

TRECE AÑOS DE TRABAJO PROFESIONAL AVALAN LA CARRERA DE LA SANANTONINA FERNANDA MAULÉN.

De cara al futuro, Fernanda proyecta especializarse aún más en terapia floral, incorporando los sistemas de California, y enriquecer la práctica del método de Bach que actualmente usa. Su meta es ampliar su alcance y fomentar redes enfocadas en el autoconocimiento y el desarrollo personal. Su objetivo es seguir perfeccionando su labor y construir una comunidad de apoyo en torno al autoconocimiento y el crecimiento.

SAN ANTONIO
 Fernanda Maulén nació

en San Antonio. Su vida, desde pequeña, estuvo bajo el influjo de los cambios, lo que es un reflejo de los múltiples lugares en los que vivió. “La verdad es que fui bastante nómada porque mis papás no tenían casa propia, entonces siempre estuve yendo como de casa en casa, y conozco la verdad casi todos los sectores de acá de San Antonio”, destaca.

“Pasé por el Alto Mirador. Pasé también por acá en Llolleo, Llolleo alto. Viví también en Los Geranios, como que me he mo-

vido por todas las partes acá de San Antonio”, añade.

-¿Qué te dejó todo eso?

-Esa vida en movimiento me ha hecho que tengo como una alta capacidad para flexibilizar frente a los cambios. Eso tiene su lado bueno y su lado malo. Por ejemplo, si tengo que realizar un cambio, no soy como de quedarme tanto en el status quo, en la comodidad, sino que también puedo como flexibilizar si hay una dificultad y ver algunas situaciones como para yo poder también

adaptarme a eso de la mejor manera posible.

-Te permite estar en contacto con la gente...

-Exacto, también me permite conocer a personas. De hecho, cuando era pequeña, recuerdo que una de las cosas que más me gustaba era que, como me movía tanto, podía tener distintos grupos de amigos. Ya socializaba mucho también. Pasé por hartos vecindarios. Y si bien había como una tristeza por ir dejando a esos amigos, también iba generando esta capacidad de socializar





JUNTO A SU ESPOSO Y SUS DOS HIJOS.



EN SU GRADUACIÓN DE MAGÍSTER EN LA U. ADOLFO IBÁÑEZ.



DE NIÑA, EN SU PASO POR EL COLEGIO FERNÁNDEZ LEÓN.

Fernanda Maulén continuó su carrera en la posta de Las Cruces. Su decisión la explicó manifestando que “sentía que había que hacer un cambio también en los desafíos profesionales. Entonces, como que desde ese lugar, enfrentar este otro trabajo, no fue complejo porque era lo que yo quería, quería como afinar también mi ojo clínico”.

El 2023 decidió renunciar a este espacio, casi al mismo tiempo que vivía su maternidad por segunda vez. Lo anterior, lo hizo pensando en dar un giro a su vida, ahora para manejar sus tiempos, e incluir otras formas de trabajo en sus atenciones. “Tuve ahí, en el embarazo y en el posnatal, como esta sensación de que yo quería manejar un poco también mis tiempos, quería tener espacio también para poder hacer otras cosas, porque mi carga laboral igual era importante. Eso también lleva a tener un desgaste emocional, pasé el tiempo de pandemia trabajando también”, explica.

SICOAstrofloral

En séptimo básico Fernanda Maulén captó que iba a estudiar psicología, y desde ese tiempo identificó también su inclinación a las cosas más místicas. “El gusto por lo místico fue desarrollándose porque con mis abuelos siempre salíamos mucho al fundo de acá de Lillo. También estaba siempre en contacto con la naturaleza. Entonces, como que desde pequeña me fui dando cuenta de que había algo



FERNANDA CUANDO TRABAJABA EN LA POSTA DE LAS CRUCES.

“La sicoastrofloral, que es como psicología, astrología y flores, siempre está enfocada como a personas que quieren como conectarse con su propósito de vida”,

Fernanda Maulén

mayor que nos sostenía a todos los seres humanos de alguna forma, y nosotros podíamos ir constantemente a caminar, a estar en contacto con eso”, detalla.

La profesional añade a su trabajo con los pacientes aspectos que ha estudiado, y aplicado, a lo largo de sus 13 años de experiencia: la terapia floral y la astrología. Ambas disciplinas las conoció mediante una amiga de la universidad. “La sicoastrofloral, que es como psicología, astrología y flores, siempre está enfocada como a personas que quieren como

conectarse con su propósito de vida”, apunta.

Mediante la lectura de cartas astrales, o el poder de las esencias florales, Fernanda apoya a sus pacientes a vivir y resolver procesos que afectan su vida. “Para mí no es magia, sino que para mí es como pequeñas herramientas que pueden ir ayudando al proceso más consciente, y que no va a implicar el que yo diga algo para que la persona cambie, sino más bien como que ellos mismos, en el proceso, se van dando cuenta”, destaca.



Me he cuestionado el seguir estudiando porque siento que he estudiado mucho. Entonces, también he recibido el consejo de que ahora es el momento de mostrar esto que sabes”,

Fernanda Maulén

-¿En qué situación llegan los pacientes a tu consulta?

-La mayoría de las personas en realidad vienen a veces porque algo no está funcionando en su vida, que puede ser, no sé, una relación de pareja, y eso a veces tiene síntomas. Pero hay veces que no tiene síntomas, porque obviamente hay una postura más consciente y tienen técnicas, o actividades, que los ayudan a autocuidarse más. Personas que vienen con síntomas muy exacerbados son personas que no tienen tantas estrategias de regulación. Entonces, ahí como que hay que enseñar a pensarse primero.

FUTURO

Para los tiempos que vienen, la psicóloga sanantonina espera seguir especializándose para entregar mejores atenciones, específicamente las relacionadas

con la terapia floral. “Yo ahora solamente soy terapeuta floral de Bach, me gustaría ser de California que es otro sistema, y también de Bush. Voy a seguir especializándome en eso”, precisa.

La profesional, que ha atravesado estudios universitarios, posgrados, y una formación con María Lourdes Campo en lo relacionado con la terapia floral, espera entregar desde este tiempo en adelante todo lo que ha aprendido. “Me he cuestionado el seguir estudiando porque siento que he estudiado mucho. Entonces, también he recibido el consejo de que ahora es el momento de mostrar esto que sabes, y no solamente estar encerrada estudiando”, declara.

-¿Mostrar esto de qué manera?

-No solo con el uno a uno que es lo que hago ahora, sino a través de talleres. En algún momento, no sé, pensar en algún taller de astrología. Mi esposo también es astrólogo. Es médico y astrólogo también. Entonces, también en conjunto estar con él. Nos gustaría hacer talleres para padres, también queremos hacer eso en razón que somos papás. Queremos entregar herramientas desde la astrología para saber cómo sostener procesos de crianza. Salir un poco del uno a uno, eso lo pienso que sea presencial tanto para San Antonio, también proyectado para que sea algo en línea. Esa es mi idea también, que salga para otros lugares. ✨