



## CELEBRAN CON DEPORTE EN CALETA QUICHIUTO



ESTE ENCUENTRO INTERCOMUNAL, PERMITIÓ GENERAR UN ESPACIO DE CONVIVENCIA Y PARTICIPACIÓN, FORTALECIENDO EL TEJIDO SOCIAL Y EL COMPROMISO COLECTIVO HACIA LA SALUD, EVIDENCIANDO QUE ESTE TIPO DE PROGRAMA NO SOLO MEJORAN LA SALUD INDIVIDUAL, SINO QUE TAMBIÉN CONTRIBUYEN A UNA SOCIEDAD MÁS INCLUSIVA EN TODO SENTIDO.



FOTOS: CEDIDAS

**C**erca de un centenar de personas de Talcahuano, Hualpén, Penco y Tomé, se dieron cita en la Caleta de Quichiuto de esta última comuna para participar de la Primera Jornada Intercomunal Elige Vida Sana del Servicio de Salud Talcahuano (SST), instancia en la que se realizó una corrida familiar.



EN EL ENCUENTRO PARTICIPARON USUARIAS Y USUARIOS DE LOS PROGRAMAS MÁS ADULTO MAYOR AUTOVALENTES Y CARDIOVASCULAR, PERMITIÓ GENERAR UN ESPACIO DE SANA CONVIVENCIA.



SE REALIZÓ UNA CORRIDA FAMILIAR DE 2,5 KM, ADEMÁS DE BAILE ENTRETENIDO, ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y STANDS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.



LOS PARTICIPANTES DEL PROGRAMA EXPRESARON SU AGRADECIMIENTO POR LA ACTIVIDAD Y MOSTRARON GRAN SATISFACCIÓN POR LAS ATENCIONES QUE RECIBEN A TRAVÉS DE ESTA INICIATIVA DEPORTIVA Y DE SALUD PREVENTIVA.