

Rancagua

Jornada de fomento a la lactancia materna

En un ambiente familiar y lleno de aprendizajes, el Parque Koke de Rancagua fue el escenario de una significativa jornada dedicada a promover los beneficios de la lactancia materna. La actividad, organizada por TetArte Rancagua en colaboración con diversas instituciones, entre ellas el Servicio de Salud O'Higgins, convocó a familias, niños y niñas, quienes participaron activamente en conversatorios, talleres informativos, capacitaciones en primeros auxilios y actividades recreativas.

El evento tuvo como principal objetivo visibilizar y normalizar la lactancia materna como un acto natural, necesario y esencial para la salud y el bienestar infantil. Así lo destacó Luis Pérez, nutricionista asesor de la Dirección de Atención Primaria (DAP) del Servicio de Salud e integrante de la Comisión Regional de Lactancia Materna (CRLM),

quien afirmó que "este tipo de encuentros nos permite generar conciencia sobre los múltiples beneficios de la lactancia, así como sobre la necesidad urgente de garantizar espacios adecuados para su práctica en todos los ámbitos de la sociedad".

Uno de los ejes centrales de la jornada fue la entrega de información a madres y familias sobre técnicas adecuadas de lactancia, como el acople correcto, y los factores que pueden afectar este proceso, incluyendo los cambios hormonales, el estrés y la depresión posparto.

Pérez enfatizó que "es esencial que las madres cuenten con el apoyo adecuado, tanto en el ámbito familiar como en el sistema de salud, para que la lactancia sea una experiencia positiva y beneficiosa tanto para ellas como para sus hijos".

La actividad contó con el respaldo de la Comisión Regional de Lactancia Mater-



na, integrada por instituciones como la Dirección del Servicio de Salud, la Seremi de Salud, Junji, Fundación Integra,

la Universidad de O'Higgins (UOH) y su Centro de Formación Técnica, junto a diversos centros de salud públicos y privados. Esta comisión impulsa estrategias destinadas a fortalecer el derecho a amamantar, promoviendo la creación de espacios amigables para la lactancia en lugares públicos y laborales.

"Está científicamente comprobado que la lactancia materna contribuye a prevenir enfermedades, estimula el desarrollo cognitivo del bebé y reduce el riesgo de obesidad, tanto en la madre como en el

nino", añadió Pérez.

Este encuentro en Parque Koke se suma a una serie de acciones orientadas a reafirmar el derecho de las madres a amamantar libremente y a garantizar el acceso a la información y al acompañamiento profesional necesario para ejercer este derecho con seguridad y confianza.

La jornada reflejó el compromiso intersectorial con la promoción de la lactancia materna como una práctica que debe ser respetada, protegida y fomentada por toda la comunidad.

MADEROTERAPEUTA

Mara Parraguez

