



Familias de Coyhaique cuidan su salud mental mediante talleres de Iniciativas Locales

- La instancia fue dirigida a 20 personas cuidadoras de niñas, niños y/o adolescentes, u otras personas en situación de dependencia, que sean parte del programa Familias en la comuna de Coyhaique.

El Fondo de Solidaridad e Inversión Social, Fosis, a través de las Iniciativas Locales, financió la realización de talleres de salud mental, impulsados por la Municipalidad de Coyhaique, para personas usuarias del programa Familias, que es parte del Subsistema de Seguridades y Oportunidades del Ministerio de Desarrollo Social y Familia.

Esta iniciativa hizo posible la realización de seis sesiones teórico-prácticas, lideradas por una sicóloga y terapeuta ocupacional, especializadas en la temática, quienes abordaron conceptos fundamentales de la salud mental, señales posibles que llevan a detectar un problema de salud mental, comportamientos o actitudes más comunes, qué hacer en situaciones de riesgo y dónde acudir.

La usuaria del programa Familias, Elizabeth Cárdenas, participó de los talleres y destacó que “es una muy buena iniciativa, los organizadores y las profesionales espectaculares, nada que decir. Un gran aprendizaje de lo que nosotros vivimos diariamente, de lo que está pasando en todo el país con la salud mental. En los talleres nos dieron tips para llevar una vida con mejor calidad, más aún cuando uno tiene niños chicos, yo tengo un bebé de 4 años y me sirvió mucho”.

Fernanda Leiva, directora regional del Fosis, aseguró que “estamos muy contentos porque escuchamos lo provechosa que fue esta instancia y queremos relevar cómo llegamos con las políticas públicas y con la oferta a mujeres que ejercen labores de cuidado, destacan-

do así la salud mental y el autocuidado como temas importantes que deben ser abordados. Estamos contentos por el trabajo colaborativo y por la iniciativa que levantó la Municipalidad”.

La seremi de Desarrollo Social y Familia, Karina Acevedo, agregó que “como ya lo hemos dicho Chile Cuida es transversal y uno de los temas relevantes es reconocer indicadores de salud mental, que le permitan a las madres, padres y/o cuidadores de NNA y personas que requieran cuidados, detectar a tiempo señales de enfermedades ligadas a la salud mental y que seamos capaces de abordar a tiempo esta problemática. Es por ello que este taller fue muy provechoso, por lo que seguiremos fomentando como Ministerio, espacios como éste y en atención a lo que el presidente nos ha recalado en materia de cuidados”.

Los talleres de salud mental fueron orientados para veinte madres, padres y/o adultos responsables, que tienen a su cargo niñas, niños y/o adolescentes, u otras personas en situación de dependencia, que pertenezcan al programa Familias, ejecutado en la comuna de Coyhaique.

Las Iniciativas Locales, financiadas por el Fosis a través del programa Familias y ejecutadas por los Municipios, buscan potenciar el bienestar de las personas y familias a través de instancias adicionales grupales o comunitarias, con el fin de fortalecer el logro de los planes familiares de desarrollo y la intervención del Programa Familias.