



Tres médicos refuerzan la importancia de la vacunación en los niños y adultos

SALUD. Profesionales destacan cómo el Plan Nacional permitió erradicar algunas enfermedades y también cómo ayudar a reducir los síntomas y muertes como en el caso de la influenza.

Karen Elena Cereceda Ramos
 karen.cereceda@mercuriocalama.cl



Fernanda Cortés
 Médica cirujana

"Cuando logramos que un porcentaje de la población se vacune, además generamos una inmunidad colectiva que va a reducir la probabilidad de que la enfermedad se propague en la población".



Mariela Muñoz
 Pediatra

"Gracias a ellas (vacunas) es que ha sido posible erradicar algunas enfermedades graves en el mundo como por ejemplo la viruela, y disminuir las consecuencias graves de otras, por ejemplo, en el caso de la vacuna de la tuberculosis que se administra a todos los recién nacidos en nuestro país".



Guillermo Zepeda
 Broncopulmonar

"Nuestra campaña de invierno durante el año 2024 fue muy distinta. No hubo colapso en los servicios de urgencias, no hubo colapso hospitalario. Más aún, no hubo pacientes fallecidos por esta razón. Por esta y por tantas otras razones, les tengo que decir que vacunen a sus hijos. Son muy seguros, son muy efectivos. Vacuna a tu hijo e hija. Es un acto amor".

En medio de la campaña de vacunación contra la influenza y el covid-19, y tras los cuestionamientos realizados por el diputado y actual candidato presidencial del Partido Libertario, Johannes Kaiser al tema de la inoculación, médicos de distintas áreas y puntos del país refutaron esos dichos para reforzar la importancia de vacunar, especialmente a los niños y niñas.

Los profesionales además entregaron estadísticas y datos concretos de los beneficios de estas inyecciones, fundamentalmente en cómo ayudan a prevenir algunas enfermedades, así como también a mitigar los síntomas graves y evitar fallecimientos.

La doctora Fernanda Cortés Maturana, médica cirujana en Etapa de Destinación y Formación en el Cesfam de Papudo, detalla que "las vacunas son fundamentales para proteger a todas las personas, dependiendo de la vacuna estas pueden prevenir o disminuir el contagio de algunas enfermedades, disminuyen el riesgo de realizar un cuadro grave de contraerse la enfermedad y disminuyen el riesgo de morir debido a estas".

Agrega que, "cuando logramos que un porcentaje de la población se vacune, además generamos una inmunidad colectiva que va a reducir la probabilidad de que la enfermedad se propague en la población".

En Chile existe el Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI) que está destinado a prevenir morbilidad, discapacidad y mortalidad por enfermedades infecciosas transmisibles inmunoprevenibles y está compuesto por un conjunto de vacunas destinadas a proteger a la población, las cuales han sido definidas como bien público.

En este sentido, la doctora Cortés detalla que dicho programa

en Chile, "incluye varias vacunas que previenen enfermedades que pueden tener consecuencias muy severas en la salud".

Ejemplifica con lo que está sucediendo en Estados Unidos donde falleció un niño que no estaba vacunado por sarampión, siendo ese caso el primero en muchos años. "En Chile han habido algunos brotes que iniciaron con cuadros importados, es decir, que una persona



A INICIOS DE MARZO COMENZÓ EL PLAN DE VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA Y EL CORONAVIRUS PARA NIÑOS Y ENFERMOS CRÓNICOS.

vivió al extranjero y se infectó allá, trayendo el virus y luego contagiando a más personas en el país, pero no se han reportado casos locales, lo que quiere decir que la vacunación ha sido efectiva ya que no tenemos casos que no vengan de afuera de esta enfermedad".

Destaca que es, "un privilegio que nuestro Programa de Inmunizaciones sea tan completo, gracias a este se ha logrado disminuir la mortalidad de muchas enfermedades. Al acceder a la vacunación de los niños, niñas y adolescentes lo que estamos haciendo es protegerles a ellos y a toda nuestra comunidad".

Por último, dijo que es importante saber que, "la vacuna contra la influenza y la contra el covid no previenen 100% la enfermedad, pero sí disminuyen el riesgo de contagiarse de estas enfermedades, y en caso de enfermarnos, si estamos vacunados disminuye sustancialmente la probabilidad de hacer un cuadro grave y la muerte".

Y añadió que si bien hay grupos que tienen mayor riesgo de tener enfermedades graves, "cualquier persona puede desarrollar un cuadro severo,

por lo que la vacunación está recomendada para toda la población", puntualizó.

CALENDARIO

La jefa del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, doctora Mariela Muñoz, y quien, además, es profesora asistente de la Universidad de Chile abordó la importancia de las vacunas, de cumplir con el calendario de inmunización pensando en los más pequeños del hogar y cómo gracias a esta cultura de vacunación que tiene nuestro país, ha sido posible eliminar enfermedades complejas.

"Gracias a ellas (vacunas) es que ha sido posible erradicar algunas enfermedades graves en el mundo como por ejemplo la viruela, y disminuir las consecuencias graves de otras, por ejemplo, en el caso de la vacuna de la tuberculosis que se administra a todos los recién nacidos en nuestro país", señaló en conversación con Prensa Uchile.

Asimismo, la especialista señala que "en Chile tenemos una cultura de vacunación que parte en la infancia". Esto por

que el calendario de vacunación tiene un carácter obligatorio, y "está ligado a los controles de salud de la atención primaria, por lo que los padres para acceder a los distintos controles y beneficios deben necesariamente cumplir con vacunar a sus hijos, por lo que esta cultura de vacunación hace que nuestras coberturas de vacunación en general sean bastante buenas", precisó.

Dice además que al vacunarnos o vacunar a nuestros hijos e hijas "también estamos generando una barrera de protección para aquellos quienes por edad o por ciertas enfermedades no pueden acceder a las vacunas, por lo que también es un acto de generosidad, que nos protege a cada uno, pero también al resto de la población".

NO CONTIENEN MERCURIO

Finalmente y reforzando el mensaje de sus colegas doctores, el pediatra broncopulmonar y subdirector de la Escuela de Medicina de la Universidad de Chile, Guillermo Zepeda señala que, "a raíz de los cuestionamientos que se han escuchado

últimamente acerca de la vacuna, les tengo que decir lo siguiente: las vacunas son tremendamente efectivas. Son tan efectivas que hay alguna enfermedad que ni ustedes ni yo la hemos visto nunca".

Explica que ello sucede porque las vacunas que se inyectan a la población son "muy buenas" y también seguras. "Las vacunas no contienen mercurio ni otros metales pesados, por lo tanto, nuestros niños no se van a enfermar a raíz de ellas".

Sobre la efectividad que tienen las vacunas, Zepeda dio como ejemplo que, "un medicamento nuevo, que como ustedes saben se empezó a poner el año pasado el NIRSEVIMAB, disminuyó el riesgo de hospitalización en un 80% por virus respiratorio sincicial. De hecho, nuestra campaña de invierno durante el año 2024 fue muy distinta. No hubo colapso en los servicios de urgencias, no hubo colapso hospitalario. Más aún, no hubo pacientes fallecidos por esta razón. Por esta y por tantas otras razones, les tengo que decir que vacunen a sus hijos. Son muy seguras, son muy efectivas".