



Salvan vida de paciente infartado en La Serena con rápido actuar e inédito procedimiento cardiológico

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el infarto agudo de miocardio es una de las principales causas de muerte en el mundo; en Chile, las enfermedades cardiovasculares representan casi el 28% de las muertes anuales; por lo tanto, consultar a tiempo y contar con equipos de salud preparados para entregar una respuesta adecuada y oportuna, pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

De ello están conscientes en el Hospital de La Serena y tras realizar un inédito procedimiento cardiológico que permitió salvar la vida de un paciente, los equipos se sienten tremendamente motivados para seguir fortaleciendo la resolutivez y capacidad de respuesta.

Gracias a la excelente coordinación entre las Unidades de Emergencias Adultos y Hemodinamia del Hospital de La Serena, por primera vez, se pudo realizar un procedimiento cardiológico de este tipo en el recinto. Se trató de una angioplastia primaria, una técnica que sirve para tratar un infarto agudo de miocardio (IAM) y consiste en abrir las arterias obstruidas del corazón mediante un catéter y un stent, que es una endoprótesis o pequeño tubo de malla que generalmente se utiliza para mantener abiertos conductos del cuerpo, como vasos sanguíneos débiles o estrechados.

Este procedimiento nunca se había realizado en el hospital serenense y fue vital que el equipo de salud tuviera

la capacidad de dar respuesta inmediata cuando se presentó la emergencia, ya que está indicado para cierto tipo de pacientes y se debe efectuar dentro de las primeras 12 horas de evolución del infarto. De acuerdo a los médicos que participaron en el procedimiento, el factor clave de éxito fue la rápida coordinación que lograron, permitiendo que el paciente tuviera su arteria desbloqueada en tan sólo 75 minutos desde que ingresó a la Unidad de Emergencias. Este tiempo, notablemente inferior al margen internacional, que es de 120 minutos, tuvo un impacto decisivo ya que, disminuyó la probabilidad de que el paciente sufriera complicaciones cardíacas graves, entre otros problemas de salud.

La intervención se realizó luego de que el paciente ingresara al hospital con un fuerte dolor torácico, síntoma característico de un infarto. Este tipo de situaciones, conocidas como «tiempo-dependientes», requieren intervención inmediata, ya que la rapidez con la que se diag-



cionarios para seguir haciendo esto que ya nos resultó súper bien».

Al respecto, el doctor Rodrigo Castillo, médico residente del recinto de salud,

LA IMPORTANCIA DE LLEGAR A TIEMPO

Este exitoso procedimiento, también requiere que el paciente llegue a consultar a tiempo, y para ello las personas deben identificar los síntomas de un posible infarto en forma oportuna. Entre los signos de alerta se incluyen el dolor en el pecho, sensación de presión o molestias que se irradian a otras partes del cuerpo como el hombro, el brazo, la espalda, el cuello o el abdomen, sudoración excesiva, dificultad para respirar, palpitaciones, mareos, náuseas, vómitos y ansiedad. Detectar estos síntomas con prontitud puede ser crucial para recibir atención médica adecuada y a tiempo.

Aunque hay aspectos no modificables como la edad, el sexo y los antecedentes familiares, es fundamental prevenir mediante el control de condiciones como la hipertensión, la diabetes, el tabaquismo, el sedentarismo, el sobrepeso y los niveles elevados de colesterol, triglicéridos y glucosa. Adoptar hábitos saludables es clave para reducir el riesgo de enfermedades coronarias.



nostique y trate al paciente es crucial para el éxito del tratamiento.

Así lo señaló el doctor René Cantariño, médico urólogo del Hospital de La Serena. «Si nosotros logramos hacer un procedimiento dentro del margen establecido internacionalmente, quiere decir que disminuimos la probabilidad de que esta per-

sona quede con un problema más serio a su corazón. Y eso, sin duda, está dentro de la misión del hospital y, sobre todo, entrega un valor moral muy importante, tanto para el servicio de urgencia como para el equipo de la unidad de hemodinamia, porque invita a seguir trabajando en la detección precoz y de la articulación de los fun-

