



¿Cómo prevenir el cáncer cérvico uterino?

El Virus Papiloma Humano (VPH) es la causa de cerca del 90% de esta enfermedad. Puede curarse si se diagnostica en un estadio temprano y se trata con prontitud, explicó académica de la Universidad de Talca.



El cáncer de cuello uterino es el cuarto tipo más frecuente en mujeres de todo el mundo, con una incidencia aproximada de 660 mil nuevos casos y 350 mil muertes en 2022. La principal causa es la infección persistente por Virus Papiloma Humano (VPH).

“La buena noticia es que es el cáncer más prevenible entre las mujeres. Puede curarse si se diagnostica en un estadio temprano y se trata con prontitud”, dijo la docente de la Escuela de Obstetricia de la Universidad de Talca, María Del Carmen Briones.

Según detalló la académica, “las tasas más elevadas de incidencia y mortalidad por cáncer de cuello uterino se dan en los países de ingreso bajo y mediano, debido a la falta de acceso a los servicios de vacunación contra el VPH y tratamiento de esta enfermedad”.

Cifras

El VPH es la causa de cerca del 90% de los cánceres de ano y de cuello uterino, de cerca del 70% de vagina y vulva y 60% de pene.

Se transmite a través de relaciones sexuales orales,

vaginales y anales con una persona infectada. El VPH puede permanecer en el cuerpo durante muchos años sin ser detectado ni provocar alguna manifestación. “Esto significa que una persona pudo haberse infectado con el virus en algún momento de su vida sexual previa y haber pasado varios años hasta su detección”, explicó la académica de la Facultad de Ciencias de la Salud UTalca.

En 2020, Chile presentó una incidencia de 18,6 por 100 mil mujeres, registrando 992 casos nuevos aproximadamente. Cerca de 629 mueren, lo que equivale al fallecimiento de 2 mujeres al día.

Prevención

Actualmente la vacunación oportuna es la mejor forma de prevenir esta dolencia. “En Chile la vacuna forma parte del Programa Nacional de Inmunizaciones, por lo que se aplica obligatoriamente a niños y niñas de Cuarto y Quinto Básico en establecimientos educacionales (públicos y privados) y en los centros de salud públicos”, detalló Briones.

También se recomienda la detección precoz en mujeres entre 25 y 64 años, a través del PAP cada 3 años.

El tratamiento de las lesiones precancerosas son estrategias eficaces para prevenir el cáncer de cuello uterino y tienen una muy buena relación entre costo y eficacia.