



**C**  
Columna



**Sergio Valenzuela**  
Consejero Regional Los Ríos

## Deporte: Una jugada clave para el progreso social

La relación entre deporte y progreso social es innegable y se ha manifestado a través de numerosas experiencias positivas, especialmente en la región de Los Ríos. Desde mi trayectoria como ex deportista y hoy como Consejero Regional, he podido constatar en diversos encuentros ciudadanos el rol fundamental que cumple el deporte como una poderosa herramienta de integración y transformación social. Su lenguaje universal permite reunir comunidades, impactar vidas y generar cambios significativos en la sociedad.

En este sentido, nuestra región cuenta con múltiples ejemplos de cómo el deporte ha sido un motor de desarrollo. Más allá de su contribución a la salud física y emocional, el deporte influye en la cohesión social, la seguridad comunitaria, el fortalecimiento de valores, la educación integral, el desarro-

llo económico y la identidad regional. Sin embargo, estos beneficios contrastan con los desafíos que hoy enfrentamos en materia deportiva, reflejados en preocupantes indicadores de sedentarismo, obesidad, salud mental y acceso desigual a la actividad física.

Ante este panorama, es momento de dejar atrás los diagnósticos y actuar con determinación.

La pregunta clave es cómo fortalecemos el sistema deportivo comunal y regional para responder a estas necesidades. Actualmente, la región de Los Ríos no cuenta con una Política Deportiva Regional estructurada ni con un director titular del IND desde octubre de 2024, lo que evidencia una falta de conducción estratégica en la materia.

El Gobierno Regional de Los Ríos ha financiado importantes proyectos para fomentar el deporte,

como la construcción y mejoramiento de infraestructura deportiva en diversas comunas, el apoyo a iniciativas de formación y competencia para jóvenes talentos, y el respaldo a organizaciones deportivas locales.

No obstante, aún queda mucho por hacer. Se requiere un financiamiento sostenido y estrategias claras que permitan consolidar un sistema deportivo robusto y accesible para todos.

Es urgente salir a la cancha con los mejores equipos y redes de apoyo, convencidos de que el deporte y la actividad física, especialmente en edades tempranas, pueden transformar realidades y reducir los múltiples factores de riesgo que hoy afectan a nuestra sociedad.

Este es un partido que aún estamos jugando, y depende de todos que lo ganemos.

C  
a  
E  
r  
c  
c  
c  
c  
v  
f  
c  
t  
c  
r  
t  
a  
r  
f  
a  
c  
c  
t  
r  
j  
t  
t