



Hospital Higueras tiene unidad de primer nivel en tratamientos renales

Director de la Unidad de Cuidado Renal Avanzado explicó funcionamiento del departamento y se refirió a la actual situación de los trasplantes.

Germán Palma Pérez
 cronica@estrellaconce.cl

Con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen insuficiencia renal se estableció en la zona la Unidad de Cuidado Renal Avanzado (Ucra) del Hospital Higueras. Allí los pacientes reciben atención multidisciplinaria de nutricionistas, nefrólogos, psicólogos y kinesiólogos.

“Se estima que se ahorró aproximadamente 1 millón de dólares en un año al implementar la Ucra, en comparación con los costos asociados a someter a estos pacientes a diálisis, que junto al trasplante renal sigue siendo una excelente opción, porque mejora la calidad y expectativa de vida, pero que a no todos los pacientes resultan siempre beneficiados por ellas; por ejemplo, los adultos mayores que además padecen múltiple sintomatología asociada a otras enfermedades invalidantes. En ellos, la diálisis no mejora la sintomatología y muchas veces acentúa los síntomas invalidantes, deteriorando más su



CEDIDA

LA "UCRA" DEL HOSPITAL HIGUERAS ES REFERENTE NACIONAL PARA CENTROS DE ATENCIÓN RENAL.

calidad de vida”, explicó el nefrólogo y director de la Ucra, Carlos Zúñiga.

“No queremos que los pacientes lleguen a la etapa en la que el único camino sea la diálisis o el trasplante. La clave está en la prevención, en los controles regulares, especialmente para quienes tienen factores de riesgo como diabetes, hipertensión u obesidad. Cuando la enfermedad ya está avanzada, hay distintas opciones de trata-

miento. Están la hemodiálisis, que se hace en un centro especializado; la peritoneodiálisis, que se realiza en el domicilio del paciente y el trasplante renal”, sostuvo. “También existe el tratamiento conservador no dialítico, que es una opción para pacientes en los que ni la diálisis ni el trasplante son viables. Lo más importante es que cada paciente debe recibir un tratamiento que se adapte a su realidad, consideran-

do su estado de salud, su entorno y sus propias decisiones”, añadió.

FACTORES

Dueño de una vasta trayectoria profesional y académica, el también presidente y fundador de la Fundación Salud Renal Integral (Fusar), señaló que “la principal causa en Chile (de la insuficiencia renal) es la diabetes mellitus, que representa entre el 40% y el 45% de los casos avanzados de enfermedad renal. Muy de cerca le sigue la hipertensión arterial y ambas están directamente relacionadas con la obesidad y las enfermedades cardiovasculares. También hay otros factores menos conocidos como el tabaquismo, que aumenta el riesgo de daño renal, el bajo peso al nacer y el nacimiento prematuro, que pueden predisponer a problemas renales en la adultez, la edad avanzada, las personas que tienen un solo riñón o que fueron donantes vivos, quienes deben hacerse controles regulares”.