

“Recreos Activos” vuelven recargados a la Escuela Arturo Prat

Iniciativa de Body Fitness Bienestar y Salud se realizará una vez por semana en recinto educacional tocopillano.

Pablo Mamani Prado
 La Estrella

Una iniciativa que busca luchar contra la obesidad y el sedentarismo se está desarrollando en la Escuela Arturo Prat de Tocopilla. Se denomina “Recreos Activos” y ayer inició su versión 2025.

La comunidad de este recinto escolar disfrutaron de una entretenida sesión de zumba a cargo de María Cecilia Tapia, disfrutando al máximo uno de los recreos de la mañana, motivándose a continuar

con su jornada escolar.

RECREOS ACTIVOS

Esta iniciativa es impulsada por Pedro Palma Daza y Body Fitness Bienestar y Nutrición, en el marco del Programa contra el Sedentarismo y Obesidad Infantil, que es posible gracias a la coordinación con el subdirector de la Escuela Arturo Prat, Oscar Díaz.

El propósito de los Recreos Activos es poder instaurar el deporte, en este caso la zumba, como un complemento en la formación de vida sana que deben tener los estudiantes.

Aquí, en un periodo de 15 minutos los alumnos pueden hacer deporte de forma entretenida, como también motivarse a continuar con su jornada educacional.

Recreos Activos iniciaron en el 2015 y han pasado por diferentes recintos educacionales de Tocopilla.

En esta oportunidad se desarrollan en la Escuela Arturo Prat los días martes a las 11:00 horas, y son apoyados por la alcaldesa de Tocopilla, Ljubica Kurtovic, y el restorán y pub Pachurro's.



FOTOS CEDIDAS

MUY FELICES QUEDARON LOS CHICOS DE LA ESCUELA ARTURO PRAT.



LOS RECREOS ACTIVOS SE REALIZARÁN TODOS LOS MARTES A LAS 11:00 HORAS EN LA ARTURO PRAT.