

Presentan algoritmo que predice la edad biológica del corazón

Científicos descubrieron gracias a la IA que un órgano siete años mayor a la edad cronológica de la persona se asocia a un 62% de mayor riesgo de mortalidad.

Agencia EFE

El corazón tiene una edad cronológica (la de la persona) pero, según su funcionamiento, tiene también una edad 'biológica'. Así, alguien de 50 años con mala salud cardíaca puede tener una edad biológica de 60 años, y otra de 50 con buena salud cardíaca puede tener una biológica de 40. Saberlo es importante para prevenir enfermedades y para identificar a las personas con mayor riesgo de sufrir eventos cardiovasculares y mortalidad.

Un equipo de investigadores de Corea del Sur presentó en el congreso científico de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) un algoritmo que predice la edad biológica del corazón. El equipo lo logró al usar inteligencia artificial (IA) para analizar datos estándar de electrocardiogramas (ECG) de medio millón de personas.

"La investigación demostró que cuando la edad biológica del corazón superaba siete años la edad cronológica, el riesgo de mortalidad por todas las causas y de



Se hizo a base de datos estándar de electrocardiogramas.

eventos cardiovasculares adversos mayores aumentaba bruscamente", dijo Yong-Soo Baek, del Hospital Universitario Inha, en Corea del Sur.

"Por el contrario, si el algoritmo estimaba que el corazón biológico era siete

años más joven que la edad cronológica, se reducía el riesgo de muerte y de eventos cardiovasculares adversos mayores".

El estudio evaluó las capacidades pronósticas de un algoritmo basado en el apren-

dizaje profundo.

En los modelos estadísticos, una edad del corazón en el ECG de IA superior en siete años a la edad crónica del corazón se asoció con un aumento del riesgo de mortalidad por todas las causas del 62% y, por el contrario, una edad del corazón en el ECG de IA siete años inferior a su edad cronológica redujo el riesgo de mortalidad en 14%.

Sin embargo, advierte Baek, "es crucial obtener un tamaño de muestra estadísticamente suficiente en futuros estudios para corroborar más estos hallazgos".

"La edad cardíaca biológica estimada mediante inteligencia artificial a partir de electrocardiogramas de 12 derivaciones está fuertemente asociada con un aumento de la mortalidad y los eventos cardiovasculares, lo que subraya su utilidad para mejorar la detección precoz y las estrategias preventivas en la atención sanitaria cardiovascular", subraya Baek.

Este estudio confirma el potencial de la IA para perfeccionar las evaluaciones clínicas y mejorar los resultados de los pacientes, concluyen los autores.