

## Dinámicas en el trabajo: un valor clave en tiempos de cambio



**Bélgica Arizmendy Carilao**

*Ingeniera en Recursos Humanos*

**E**l mundo del trabajo ha cambiado radicalmente en los últimos años, me refiero con esto a la tecnología, el teletrabajo y las nuevas generaciones han transformado la manera en que nos relacionamos dentro de las organizaciones. En este contexto, las dinámicas han cobrado una relevancia especial, ya que contribuyen no solo a fortalecer lazos entre compañeros, sino también a mejorar el desempeño organizacional y el bienestar individual.

La camaradería no es un concepto menor ni un simple agregado en la cultura empresarial. Se trata de un factor clave para construir ambientes laborales saludables, donde las personas se sientan valoradas y motivadas. En un mundo donde la interacción presencial ha disminuido y donde las nuevas generaciones valoran cada vez más el equilibrio entre la vida personal y el trabajo, las organizaciones deben replantear sus estrategias para fomentar el sentido de pertenencia y la colaboración.

Desde una perspectiva organizacional, las dinámicas de camaradería impactan directamente en el compromiso de los trabajadores. Un equipo que se siente conectado y apoyado tiende a ser más productivo, reduce la rotación laboral, favorece el clima laboral, entre otros. Además, estas iniciativas promueven una comunicación más fluida y efectiva, lo que se traduce en un mejor trabajo en equipo y una resolución más ágil de problemas.

En el ámbito personal, estas actividades generan bienestar y reducen el estrés, pasar gran parte del día en un ambiente hostil o indiferente puede afectar la salud mental y la motivación de cualquier colaborador. En cambio, cuando existe un ambiente de confianza y apoyo, las personas nos sentimos más cómodos, dispuestos a aportar ideas y enfrentar desafíos con una actitud positiva.

Sin embargo, la manera en que se fomentan las dinámicas también ha evolucionado. Las generaciones más jóvenes valoran los espacios de interacción menos formales y jerárquicos, donde puedan compartir experiencias de manera espontánea. No basta con organizar reuniones o actividades estructuradas, se necesita una cultura organizacional que fomente la inclusión, la colaboración genuina y la posibilidad de crear lazos en un ambiente flexible y abierto.

En este escenario de cambios, las organizaciones que entienden la importancia de diversas dinámicas como la camaradería y la promueven de manera auténtica son las que logran consolidar equipos sólidos y resilientes. No se trata de forzar la interacción, sino de generar oportunidades para que esta ocurra de forma natural y significativa, la clave está en construir espacios donde las personas puedan sentirse parte de algo más grande que su función individual, donde el trabajo no solo sea una fuente de ingresos, sino también de satisfacción y crecimiento personal.

En definitiva, las diversas dinámicas en el trabajo no son un lujo ni un extra, sino un pilar fundamental para el éxito organizacional y el bienestar de quienes forman parte de una organización sin importar el tamaño de esta y la actividad que desempeñen. Adaptarnos a los nuevos tiempos implica entender que el trabajo no es solo una serie de tareas a cumplir, sino también un espacio de interacción que, bien gestionado, puede generar enormes beneficios para todos.