



GOBIERNO REGIONAL  
ANTOFAGASTA

CORE  
Consejo Regional  
REGION DE ANTOFAGASTA



Proyecto: ENVEJECIMIENTO ACTIVO A TRAVÉS DE UN VIAJE AL SUR DE CHILE.

## Adultos mayores de la comuna de Ollagüe fueron beneficiados con un viaje al sur de Chile

El proyecto denominado ENVEJECIMIENTO ACTIVO A TRAVÉS DE UN VIAJE AL SUR DE CHILE, formulado y ejecutado por la Ilustre Municipalidad de Ollagüe, buscó mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de la comuna.

Es que el problema identificado tiene relación con que los adultos mayores de la comuna carecen de espacios recreativos que les permita, entre otras cosas, sociabilizar entre ellos.

Esto tiene una repercusión en el deterioro de los indicadores de salud mental, que arrojaba que al año 2021 a nivel nacional, un 38 % de las personas sobre 60 años presentaba síntomas depresivos. Lo anterior según Encuesta de Calidad de Vida de las Personas Mayores Chilenas durante la Pandemia Covid-19 (2021).

El viaje que benefició a 30 adultos mayores que habitan o que habitaron Ollagüe, se realizó del 1 al 08 de marzo del presente año. Visitaron las localidades de Puerto Varas,



Frutillar, Peulla, Termas de Puyehue y Valdivia.

Entre las actividades a destacar en la Región de Los Lagos pueden mencionarse la visita a los Saltos del Petrohué y la realización de un taller de apicultura orgánica en la localidad cordillerana de Peulla, ambos destinos ubicados dentro del Parque Nacional Vicente Pérez Rosales.

En la Región de Los Ríos los puntos altos se dieron con la



visita a las Termas de Puyehue, en el Parque Nacional Puyehue y la navegación por el Río Calle Calle que permitió conocer los fuertes de Corral y de Isla Mancera.

Felicidad Ticona, una de las beneficiarias del proyecto señaló: "Para mí conocer el sur es como conocer otro mundo. Fue una experiencia muy buena. Recuerdo siempre el viaje, el almuerzo en el catamarán en Valdivia y esos paisajes, me hace sentir bien". Jhean Ramírez agregó: "Esta iniciativa impulsada por la Municipalidad de Ollagüe a través de su Oficina de Turismo, nos ha permitido sacar puras cuentas alegres debido a que el viaje permitió que los



adultos mayores llegaron bastante felices y esperamos que sea la primera de varias iniciativas para este grupo de la población, apelando siempre a ir mejorando en todos los niveles de los proyectos, y así retribuir a quienes tanto dieron por la comuna"

La iniciativa fue financiada por el Gobierno Regional de Antofagasta, con recursos del Fondo Nacional de Desarrollo Regional por un monto de \$ 44.423.089, F.N.D.R., 8% Línea Adulto Mayor, año 2024, aprobados por el Consejo Regional de Antofagasta.

