



Valdivianas

E ENTREVISTA. CLAUDIA FLORES GARCÍA, Árbitra de Remo:

Me gusta salir a remar, pero cuando se es árbitro, uno ve otra parte del remo...

EXPERIENCIA.

La deportista conversó sobre sus comienzos en la disciplina del remo y cómo el ejercicio de esta rama deportiva ha nutrido su vida personal y profesional.

Mariana Urrutía Tobar
equipo.cronica@australvaldivia.cl

El deporte competitivo suele asociarse con una trayectoria que comienza en la infancia, moldeando a la persona a lo largo de los años hasta alcanzar sus objetivos en la madurez. Sin embargo, la historia de Claudia Flores García, destacada árbitra de remo chilena es el fiel ejemplo de que la motivación y el talento por el deporte pueden surgir en cualquier etapa de la vida. Nacida en Valdivia, tras la decisión de sus padres de trasladarse desde su natal Puerto Montt, Claudia no fue ajena a los deportes, pero había encaminado su vida profesional como Sub-Gerente de Operaciones del Centro de Estudios Científicos (CECs). Sin embargo, producto de una lesión, a sus 41 años se encontró con el remo, comenzando una trayectoria paralela a la que ya tenía, ahora en este deporte, hasta incluso convertirse en árbitro de esta disciplina.

-¿Cómo comenzó su vínculo con el deporte del remo?

Como buena valdiviana, toda la vida vi el remo, desde siempre. A diferencia de los que son remeros máster o de los árbitros, soy una suerte de excepción, porque no tengo una gran historia con el remo, no empecé desde pequeña; al contrario, comencé a los 41 años, enton-

ces no tengo esa historia previa. Puede deberse a la enseñanza de mis padres, al tema de estar al aire libre, en contacto con la naturaleza y todo eso. Lo que sí, yo corría, me gustaba andar en bicicleta y estar vinculada al deporte siempre. No fue hasta que, producto de una fractura, surgió la idea de empezar a remar. Mis inicios fueron en el Club de Remeros Arturo Prat y fue algo que empezó de manera recreativa, un pasatiempo, y me enamoré. Fue como unir el trote y la bicicleta, pero en el agua. Y esa sensación es única.

-¿Cuándo comenzó a desarrollar su interés por deporte competitivo?

Para mí es importante esa conexión que uno tiene con el río, la naturaleza, el bote y uno mismo, para mí, tiene mucho sentido y son parte de las cosas que me gustan. Tras empezar de manera recreativa en el remo, pasé a competir como máster. De hecho, hubo un tiempo, cuando recién empecé, en que era la única mujer máster activa en la región, pero nunca he sido extremadamente competitiva, como los que alguna vez remaron antes. Para mí, era porque me gustaba de verdad, yo disfrutaba. Aunque uno puede igual tener momentos malos por el tipo de exigencia, pero se trata de un deporte tan completo y bonito que no lo cambiaría por otro.



MARIANA URRUTÍA T.

Mirada de mujer en el deporte de la boga

-¿Qué desafíos ha enfrentado y cómo ve la evolución de la participación femenina en este deporte en Chile?

Yo creo que el desafío es tratar de integrarse. Me refiero en el ámbito del arbitraje, no en el remo propiamente tal como deporte, sino que en el arbitraje creo que hay que demostrar que uno sí puede. Que una mujer sí puede con el frío, con la lluvia, que podemos trabajar de igual a igual. Y de cierta forma, siento que hay que estar demostrando eso constantemente. Cada vez menos, y por lo mismo, espero que existan muchas mujeres más en el sur que quieran ser árbitros. No fue fácil al comienzo, estuve muchos años como ayudante de árbitro hasta que me decidí, di el examen en Concepción, lo aprobé. Y después de eso ya empecé a arbitrar siendo árbitro nacional. Y en el Panamericano, Santiago 2023, di mi examen sudamericano y este año pretendo dar el examen para ser árbitro de la Federación Internacional de Sociedades de Remo (FISA). ☺

sumarme, hasta que me decidí y me cambié. Allí, tuve a mi compañera de siempre, de mi doble, que era Rocío Rodríguez, una gran amiga. Hoy en día hay más mujeres; de hecho, se pudo hacer un 8 de mujeres máster y eso lo encontré maravilloso.

-¿Cómo describirías la experiencia de competir tanto en eventos nacionales como locales de remo y cuáles han sido los aprendizajes de estas competencias?

Bueno, yo he participado tanto en locales como en nacionales, además de sudamericanos de remo máster. Y he tenido la suerte de que siempre he obtenido alguna medalla. Y creo que

De cierta forma, es como el Trail. A mí también me gusta mucho correr y siempre lo hago, pero tampoco soy una Trail runner experta. Me gusta ese contacto, es como una suerte de terapia estar ahí, con la naturaleza.

-¿Qué la llevó a unirse al Club Phoenix de Valdivia?

Mis orígenes fueron en el Club de Remo Prats, y empezamos con recreativo, hombres y mujeres, pero después se fueron la mayoría de las mujeres y quedé sola compitiendo. Paralela-

mente, se empezó a armar la rama máster en el Club Deportivo Phoenix, donde había competido mi hija toda la vida como remera y allí participaban más mujeres. Desde el Club Phoenix me habían invitado en varias oportunidades a



Valdivianas

DIARIO AUSTRAL | Sábado 29 de marzo de 2025 | 3

(viene de la página anterior)

el gran aprendizaje es que no importa la edad. Yo empecé a remar por primera vez en mi vida, con 41 años, por lo que creo que la edad no importa, tampoco que seas mujer. Considero que si uno tiene las ganas y se esfuerza, manteniendo siempre una constancia y siendo humilde para irse superando, entrenando y también siendo capaz de repartir tu día en todo lo que toca hacer, se puede. Es lo mismo que me pasó con el arbitraje.

Además, no es muy frecuente que una persona mayor empiece en esto; generalmente, gran parte de los árbitros tienen una historia que empieza desde que son pequeños con el remo. Y lo mío, ha sido de mayor. Entonces, eso me confirma que si tú realmente te esfuerzas por lo que quieres, por lo que te gusta, más que por un logro en sí, lo vas a alcanzar.

La medalla está muy bonita, el que uno tenga licencia sudamericana también, pero más que eso, es confirmar que uno sigue vigente. Que tú puedes seguir haciendo las cosas que realmente te gustan. Por lo mismo, si de verdad tú pones constancia, pasión y paciencia a las cosas que a ti te gustan, puede ser en lo laboral como en lo deportivo; puede costarte más o menos, pero lo vas a lograr.

La satisfacción es tuya, y tú no compites con el de al lado. Es tu propia batalla de salir adelante, de pasar los obstáculos y llegar a donde tú querías llegar. Eso, para mí, es el deporte y trato de aplicarlo en la vida y en mi trabajo.

-¿Cómo el arbitraje ha cambiado tu perspectiva sobre el remo?

Actualmente no estoy compitiendo, pretendo volver este año, pero me alejé un poco de él porque me enamoré del arbitraje también. Y es una parte muy bonita del remo. A mí me gusta salir a remar porque me gusta, pero en la competencia, cuando uno es árbitro, uno ve otra parte del remo.

Uno conversa con los deportistas, con los y las entrenadoras, empiezas a conocer todo el remo a nivel nacional, no solamente local, y así uno ayuda al remo o al deporte desde otras formas, para intentar que sea justo e igualitario para todos y todas. La idea es garantizar un alto nivel competitivo, pero asegurando que todos compitan en igualdad de condiciones. Además, a mí me gusta realizar talleres, enseñándoles, sobre todo a los más pequeños, cuáles son las reglas, los derechos, los deberes del remero o de la remera. Entonces, es muy



FOTO GENTILEZA CLAUDIA FLORES G.

“ Soy una suerte de excepción, porque no tengo una gran historia con el remo, no empecé desde pequeña; al contrario, comencé a los 41 años...”

“ Es tu propia batalla de salir adelante, de pasar los obstáculos y llegar a donde tú querías llegar. Eso, para mí, es el deporte...”

“ Soy la única mujer árbitro de Los Ríos y de Los Lagos...”

Claudia Flores García
Árbitra de remo chilena.

conocer al 100%. Todos los días, tú los ves en los deportistas de selección, de élite, que entrenan para ir mejorando, para ir aprendiendo y desarrollando su técnica.

Eso es aplicable diariamente, en el trabajo, en la vida, en todo. Además, tienes que ser perseverante, paciente e intentarlo una y otra vez, porque siempre vas a tener algún tipo de recompensa, no solamente en premios físicos.

-¿Qué consejo le daría a jóvenes, especialmente mujeres, que buscan desarrollarse tanto en el ámbito deportivo?

Que sean súper perseverantes. Que nada es imposible si lo quieren realmente, que se atrevan. No importa lo que el resto les diga. Siempre van a haber personas que te pueden criticar, que te van hacer comentarios maliciosos o que van a tratar de tirar para abajo. No hay que escuchar esas cosas, hay que seguir adelante. No importa si son pequeñas, adolescentes, jóvenes, adultas o incluso adultas mayores, da lo mismo. Sigán. Háganlo.

Creo que eso es lo más importante. Si tú tienes realmente ganas, deja que todo pase por el lado. A veces hay cosas que te pueden molestar, que te pueden doler. No importa. Tú sigue para adelante porque lo vas a lograr. ☺



FOTO GENTILEZA CLAUDIA FLORES G.



FOTO GENTILEZA CLAUDIA FLORES G.

El arbitraje, una lectura desde el sur

● La Federación Chilena de Remo, indica que los árbitros deben velar por la correcta aplicación de los reglamentos, empleando criterios para asegurar la justicia y seguridad para cada uno de los remeros. Claudia Flores ha desarrollado esta labor desde 2017 como árbitro local, luego como ayudante de árbitro, y desde 2021 como árbitro nacional. En 2023, alcanzó el nivel de árbitro Sudamericana. En esta misma línea la deportista señaló que: “En el arbitraje es bastante difícil. No solamente por un tema de las condiciones, sino por otros factores. Por ejemplo, acá en Valdivia arbitramos la mitad del tiempo con lluvia, frío, arriba de una lancha, parados en la meta o en control. Sino también porque, a pesar de que está cambiando, es un mundo bastante de hombres. De igual forma, no siempre es fácil entrar en ese mundo y mantenerse ahí. Es muy natural que uno se pueda rendir, y además, todos los árbitros de remo somos ad honorem. Para mí, se trata de un deporte muy bonito y disfruto mucho de estar con los y las deportistas, por lo mismo planeo continuar desempeñándome como tal. Aun cuando no siempre es fácil, aun cuando soy la única mujer de la región, porque hay árbitros y clubes en la Quinta Región, en Biobío, pero soy la única mujer árbitro de Los Ríos y de Los Lagos”.



FOTO GENTILEZA CLAUDIA FLORES G.

bonito esa área también. Y por eso dejé un poco de remar.

Asimismo, el tiempo ya no alcanzaba mucho, pero si uno se organiza bien, no están complejos. Yo, por ejemplo, volví a entrenar porque el año pasado tuve una fractura nuevamente, y lo hago a las 7 de la mañana

para luego venir a trabajar.

-¿De qué manera la disciplina y habilidades adquiridas en el remo han influido en su vida?

El remo te enseña demasiado, a ser responsable, porque no siempre remas sola. Entonces, si tú remas en un doble, en un

cuádruple, en un ocho, tienes que estar a esa hora y ese día entrenando, porque si no, dejas a todo un bote con una persona menos. En mi caso, que empecé siendo mayor, el sentimiento de responsabilidad ya lo tenía, pero también te enseña a ser súper perseverante, a

cultivar la paciencia, a que todos los días tienes que estar aprendiendo y mejorando.

Por lo mismo, es una disciplina bastante aplicable en la vida, para que trates cada día de ser mejor, de superarte en lo que se supone ya sabes, pero que uno nunca termina de