

Cáncer y la fuerza del acompañamiento

■ *Alejandra Garcés, académica Carrera de Terapia Ocupacional UDLA Sede Viña del Mar*



Un diagnóstico de cáncer marca un antes y un después en la vida de quienes lo reciben. Es una noticia que trasciende a la persona, ya que impacta fuertemente a su entorno cercano, especialmente a su familia.

En medio de la incertidumbre y los cambios radicales que trae consigo esta enfermedad, el acompañamiento se convierte en una esperanza y apoyo clave para el proceso. Y cuando este adopta una dimensión colectiva, los beneficios se multiplican, tanto para el paciente como para quienes le rodean.

Sabiendo que el cáncer no solo afecta el cuerpo, sino tam-

bién la identidad, las relaciones y la vida cotidiana, las intervenciones grupales emergen como una herramienta poderosa pues proveen un espacio seguro en el cual compartir experiencias, emociones y estrategias de afrontamiento. Crean comunidad, reduciendo el aislamiento, validando la experiencia, fortaleciendo a su vez la resiliencia.

Las familias también enfrentan retos emocionales y cotidianos. Participar en espacios colectivos ayuda a comprender mejor la experiencia de quien padece cáncer, mejora la comunicación y alivia el estrés, construyendo un lugar seguro don-

de expresar sentimientos y aprender estrategias para el autocuidado.

Esta enfermedad nos recuerda la importancia de la colaboración. El aislamiento social es un factor que impacta negativamente en la calidad de vida. Estas intervenciones desafían esta

realidad, promoviendo la conexión y el soporte mutuo.

Es fundamental que las instituciones de salud integren estos espacios en el cuidado oncológico y promuevan su accesibilidad, lo que junto a la capacitación de facilitadores, pueden marcar la dife-

rencia en la vida de muchas personas.

Las intervenciones grupales no solo acompañan el camino del cáncer, sino que también fortalecen el entramado social y nos recuerdan que somos más fuertes juntos cuando construimos comunidad.