



Columna

Alberto Godoy Tordoya
Seremi de Salud Antofagasta



La tuberculosis no está erradicada

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que está presente en todos los países del mundo. En Chile cada año se diagnostican más de 2 mil 500 casos. Cada 24 de marzo se celebra el Día Mundial de la Tuberculosis en conmemoración del día en que Roberto Koch presentó a la comunidad médica el descubrimiento del agente causal de la enfermedad en 1882.

Se trata de una enfermedad causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis* o bacilo de Koch, que afecta principalmente a los pulmones, pero puede comprometer cualquier órgano del cuerpo humano.

“La tos con flema que dura más de dos semanas es el síntoma principal de la tuberculosis”.

Esta enfermedad se transmite por el aire. Cuando una persona enferma tose, expulsa gotitas microscópicas que llevan la bacteria y que son respiradas por una persona sana, pudiendo afectar a individuos de cualquier edad. En 2023, la tasa de incidencia de tuberculosis en Chile fue de 15,8 casos por 100 mil habitantes, lo cual representa un alza anual de 1,4 puntos respecto a 2022. Esto equivale a un aumento de 291 casos, siendo el total de casos nuevos de tuberculosis en 2023 de 2 mil 973, mientras que las recaídas fueron 177.

Cabe mencionar que -en el contexto de pandemia por Covid-19- se produjo una disminución importante de las actividades de pesquisa de tuberculosis, lo cual explicaría una disminución en el número de casos diagnosticados en 2020 y 2021

(12,4 y 13,3 casos por 100 mil habitantes respectivamente). En la región de Antofagasta la cantidad de casos positivos en 2024 fue de 136 personas, dando una incidencia de 18,9 casos por 100 mil habitantes, lo que nos mantiene por sobre la media nacional y como una de las tres regiones con más casos por habitante después de Tarapacá y Arica y Parinacota. La tos con flema que dura más de dos semanas es el síntoma principal de la tuberculosis. También puede haber fiebre, sudoración nocturna o baja de peso. El diagnóstico de la enfermedad se hace con un examen de laboratorio que en Chile es gratuito en el sistema público de salud para todas las personas independiente de su previsión de salud.

Pese a que la enfermedad puede afectar a cualquier persona, hay quienes -por diversas condiciones- pueden tener un mayor riesgo de desarrollarla, por lo que es de suma importancia detectar pacientes sintomáticos respiratorios en las siguientes poblaciones: aquellas que puedan presentar deficiencias en su sistema inmune (personas mayores, con Diabetes Mellitus, PVVIH, entre otros), que provengan de áreas con tasas elevadas de la enfermedad (población migrante), a los contactos de los pacientes diagnosticados con enfermedad activa, y personas en situación de calle.

A nivel regional en los pacientes con coinfección TB-VIH se observó una disminución a 7,4% durante 2024, por lo que continuará promoviendo la difusión a la comunidad del autocuidado y una protección sexual segura y responsable.

Finalmente, en cuanto a población extranjera, los casos confirmados corresponden al 53% de los casos totales, la mayoría son migrantes que vienen de países con alta incidencia de casos como Bolivia y Perú.