



E

Editorial

El peligro de la tuberculosis

A pesar de las políticas sanitarias en el país, esta enfermedad continúa presente y aún es un problema de salud pública.

La tuberculosis es una emergencia sanitaria para la Organización Mundial de la Salud (OMS), que ha urgido a los países a adoptar las medidas necesarias para disminuir el daño, controlarla y, si es posible, eliminarla como problema de salud pública. Es una de las enfermedades que pese a los programas de vacunación y tratamientos obligatorios en Chile, sigue presente y, según el Ministerio de Salud, en 2020 se registraron 2.306 casos.

Es una enfermedad bacteriana infecciosa, potencialmente grave, que ataca principalmente a los pulmones. La bacteria que la ocasiona se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda. La mayoría de los infectados no tiene síntomas y cuando estos se expresan, generalmente incluyen tos, pérdida de peso, sudores nocturnos y fiebre. Los pacientes con síntomas activos requerirán un largo proceso de tratamiento con varios tipos de antibióticos. En todos los países ocurren casos de tuberculosis y millones de personas mueren por su causa. En 2021, según la OMS, 10,6 millones de personas enfermaron de tuberculosis, y 1,6 millones fallecieron por esa causa en todo el mundo. Pero a la vez se estima que 74 millones de vidas se salvaron gracias a los esfuerzos por poner fin a la enfermedad.

Por eso, el 24 de marzo de cada año se conmemora el Día Mundial de la Tuberculosis, para sensibilizar sobre las consecuencias sanitarias, sociales y económicas que produce esa patología y para redoblar los esfuerzos para acabar con la epidemia mundial. La fecha marca el día de 1882 en que el doctor Robert Koch anunció que había descubierto la bacteria que causa la tuberculosis, lo que abrió el camino hacia el diagnóstico y la cura de esta enfermedad.

Pero la tuberculosis sigue siendo una de las enfermedades infecciosas más mortíferas del mundo y se calcula que cada día cerca de 4.400 personas pierden la vida a causa ella, mientras alrededor de 30.000 la contraen, a pesar de que es prevenible y curable.

El lema del Día Mundial de la Tuberculosis para este año es "¡Sí! Podemos acabar con la tuberculosis: Comprometerse, invertir, lograr resultados", para transmitir un mensaje de esperanza de que es posible volver a encaminarse para cambiar la tendencia de la epidemia de tuberculosis y llegar a su eliminación para 2030, que es uno de los objetivos de desarrollo sostenible.