



Programa Familias cerró ciclo de talleres en el mes de la Mujer

Un total de 36 mujeres del programa participaron en esta iniciativa año 2025 en Curicó

El programa Familias perteneciente a Fosis y ejecutado por la Municipalidad de Curicó a través de las Dirección de Desarrollo Comunitario, finalizó el ciclo de talleres llamado: "Mujermente, descubre tu fuerza interior", los que fueron realizados en el marco del Mes de la Mujer.

El objetivo de esta iniciativa fue fomentar la responsabilidad del autocuidado y salud mental de las mujeres participantes del Programa Familias en el reconocimiento de sus capacidades, desarrollo y empoderamiento femenino en la equidad de género.

Nancy Mamani Pacaje, participante de los talleres agradeció la oportunidad de poder participar en estas instancias.

«A mí me gustó mucho



Una, porque nos hizo como valonarnos como mujer ver cosas que a veces uno no ve como mujer que tenemos y conocer más personas, compartir con los compañeros y también esto de la defensa personal que nos enseñaron.

También fue muy bonito ese taller de *trekking*. Nos ayudó a conocernos más porque nunca tenemos tiempo para nosotras. Nos hicieron valorar que primero estamos nosotras, amarnos primero nosotras, después el resto y

eso generalmente nunca lo hacemos como mamá, como esposa, como hija siempre nos dejamos a un lado», comentó.

En esta línea, la directora de desarrollo comunitario, Gina Lorenzini destacó el trabajo del equipo de trabajo de la unidad de intervención del programa Familias.

«Esta es una iniciativa postulada por el equipo de Curicó y se lo ganaron, lo cual es súper importante. Todo el equipo de apoyos sociales trabajó muchísimo en esta iniciativa para poder ayudar a la mujer, potenciarla, empoderarla. Mujermente se llamaba la iniciativa, la cual permitió realizar diferentes actividades como trekking, meditaciones, sonoterapia, defensa personal y mucho autocuidado, tuvieron matronas, personal especializado. Fue un programa sumamente completo en dos del bienestar de la mujer», dijo Lorenzini.

Cabe mencionar, que el Programa Familias presta apoyo integral a las familias y personas, con el objetivo de fortalecer sus capacidades y mejorar sus condiciones de bienestar en las dimensiones: salud, educación, trabajo, ingresos y vivienda y entorno.

