



# TUBERCULOSIS: UNA REALIDAD QUE NO PODEMOS IGNORAR

En el marco del Día Mundial contra la Tuberculosis, el Hospital Regional de Talca se une a la campaña global para crear conciencia sobre esta enfermedad infecciosa que, a pesar de los avances médicos, sigue siendo una amenaza para la salud pública.

El Dr. Sergio Jaime, broncopulmonar del Hospital Regional de Talca, señala: “La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que... no está radicada, sino que está muy presente. Se transmite muy fácilmente por las vías respiratorias, afectando principalmente los pulmones, pero también otros órganos como huesos, riñones y el sistema nervioso.”

En la región, durante el año pasado, se registraron 114 casos de tuberculosis pulmonar. En lo que va del presente año, hasta la semana epidemiológica número 10, se han reportado 38 casos en control. Estas cifras resaltan la importancia de mantener la vigilancia y promover la detección temprana.

## SÍNTOMAS Y DETECCIÓN

La tuberculosis puede manifestarse de dos formas: una etapa inicial, similar a una enfermedad crónica, con síntomas como baja de peso, sudoración nocturna, decaimiento, fatiga e inapetencia; y una etapa avanzada, con síntomas respiratorios como tos persistente y dificultad para respirar.

“El Ministerio de Salud ha acuñado el término de sintomático respiratorio para enfatizar la importancia de la tos persistente por más de 15 días. Ante este síntoma, se debe acudir a un centro de salud para realizarse la baciloscopia o la PCR, pruebas que permiten detectar la enfermedad”, explica el Dr. Jaime.

**GRUPOS DE RIESGO Y LLAMADO A LA ACCIÓN**  
La tuberculosis afecta espe-

cialmente a personas con defensas bajas, como diabéticos, pacientes con VIH, cáncer, trasplantados y aquellos que usan inmunosupresores. Asimismo, personas en situación de calle y reclusos también son considerados grupos de riesgo.

“Hacemos un llamado a la población, especialmente a los grupos de riesgo, a estar atentos a los síntomas y a acudir al centro de salud más cercano ante la sospecha de tuberculosis. La detección temprana y el tratamiento oportuno son fundamentales para controlar la enfermedad y prevenir su propagación”, enfatiza el Dr. Jaime.

## TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN

Gracias a los avances médicos, la tuberculosis es una enfermedad curable. El tratamiento, que dura seis meses, consiste en la administración de cuatro fármacos diarios bajo supervisión médica.

“La tuberculosis es recuperable. Con un tratamiento adecuado y seguimiento médico, los pacientes pueden reintegrarse a su vida diaria y a la sociedad”, asegura el Dr. Jaime.

## ACTIVIDAD DE CONCIENTIZACIÓN EN EL HRT

En el marco de la conmemoración del Día Mundial contra la Tuberculosis, el Hospital Regional de Talca llevó a cabo una importante actividad de concientización en el acceso al Centro de Diagnóstico Terapéutico (CDT). Profesionales de la Unidad de Respiratorio del establecimiento instalaron un módulo informativo donde realizaron educación sobre la TBC y entregaron información valiosa a la comunidad. Esta iniciativa permitió acercar información clave a los usuarios y generar conciencia sobre la importancia de la prevención y detección temprana de esta enfermedad.

