



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

El humo de los incendios forestales impacta y amenaza vías respiratorias de personas y también de mascotas. Por esto, la Seremi de Salud y veterinarios explican cómo prevenir y actuar ante esta emergencia.

AFECTA A PERSONAS Y ANIMALES

Especialistas explican acciones para disminuir efectos del humo en el Gran Concepción

Lucía Vásquez Roa
contacto@diarioconcepcion.cl

Los incendios, más allá de su devastación evidente, desatan una amenaza sigilosa y persistente: el humo, una nube tóxica que se cierne sobre la salud de humanos y animales. Este peligro, intensificado por el cambio climático y acciones negligentes, impacta a los más vulnerables.

“Un incendio forestal es un fuego, que cualquiera sea su origen, se propaga sin control en terrenos rurales o cerca de viviendas, a través de árboles, matorrales y pastizales”, explicó la Seremi de Salud y destacó que “constituyen la causa más importante de destrucción de vegetación, impactando muchas veces en viviendas, animales, fuentes de trabajo e incluso vidas”.

Desde la misma Seremi explicaron que el humo es un cóctel peligroso de partículas finas como PM2.5 y PM10, monóxido de carbono y diversos compuestos químicos que atacan las vías respiratorias y el sistema cardiovascular, niños, ancianos, embarazadas y personas con enfermedades respiratorias crónicas como asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), son especialmente susceptibles.

“El humo de los incendios en públicos de mayor riesgo por su condición biomédica, puede provocar mareos, vómitos, debilidad, dificultad para respirar, tos persistente, conjuntivitis y/o compromiso del estado de conciencia”, señalaron y agregaron que “en caso de que la exposición al humo sea directa, se debe consultar a un recinto asistencial”.

La exposición prolongada puede tener consecuencias aún más complejas, “agravar enfermedades cardíacas y pulmonares crónicas, aumentar el riesgo de desarrollar asma y EPOC, aumentar el riesgo de infarto de miocardio, dificultar la concentración y reducir la capacidad del organismo para combatir infecciones”, por lo que “es importante evitar la exposición al humo”.

La prevención es la primera línea de defensa, “las recomendaciones básicas inmediatas ante la ocurrencia de incendios forestales dicen relación con alejarse de las fuentes de humo; cerrar puertas y ventanas, utilizando paños húmedos para asegurar su sellado; evitar otras fuentes de contaminación intradomiciliaria, no realizar actividades deportivas; y evitar fumar, usar estufas de leña o chimeneas, encender velas o incienso, etc”, detalló la Seremi.

“Los niños/as pueden presentar los mismos síntomas que los adultos mencionados anteriormente”, añadieron, insistiendo en que la protección de los más débiles es una prioridad.

La Seremi de Salud cuenta con planes de contingencia para personas, que incluyen la zonificación de áreas críticas y la coordinación interinstitucional, “contamos con la atención a la

